

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



**Nr. 68
Juli 2014**





**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-215
Fax 165 20-219

- *Fußwegreinigung,
Winterdienst*
- *Hallen- und
Großflächen-
reinigung*
- *Garten- und
Grundstückspflege*
- *Hausmeister-
dienste*



**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-200
Fax 165 20-209

- *Schrott- und Metall-
großhandel*
- *Containerdienst*
- *Rohstoffrecycling*
- *Abbrüche*
- *Haushalts-
auflösungen*

Hermann-Funk-Straße 6
28309 Bremen

info@hirsch-gmbh.com · www.hirsch-gmbh.com

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

68 ■ Juli 2014

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	Mo. 18.00 – 19.00 Uhr, Di. 10.00 – 12.00 Uhr, Do. 16.00 – 18.00 Uhr	
	Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Mitgliederverwaltung:	Astrid Stange (astrid.stange@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 99
Gesundheitssport u. Kurse:	Ingrid Freund (gesundheits@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 485 457 87
Datenschutz:	Hermann Ostermann (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

die Sommerferien nahen mit großen Schritten, wenn auch in diesem Jahr sehr spät. Dieser Umstand führt dazu, dass wir aktuell noch mit vielen Dingen beschäftigt sind, die wir noch zum Abschluss bringen müssen. Sollte sich in den nächsten Wochen und Monaten etwas Nennenswertes ereignen, werden wir es wie immer unter www.atsv-sebaldsbrueck.de veröffentlichen. Die gedruckte Version folgt dann im nächsten Vereinsheft. Der ATSV Sebaldsbrück verändert sich von Jahr zu Jahr, von Monat zu Monat und von Woche zu Woche. Da ist es gut, eine Konstante im Verein zu haben. Ich freue mich und möchte mich an dieser Stelle einmal ausdrücklich bei meinen Vorstandskollegen bedanken, mit denen ich in dieser Zusammensetzung nun schon in die dritte Amtszeit

gehe. Dies mag zwar den einen oder anderen von Ihnen angesichts der langen Amtszeiten unserer Vorgänger nicht weiter erstaunen, ist für mich jedoch in der heutigen Zeit keine Selbstverständlichkeit. Wir haben hier eine verlässliche Größe mit einer guten Mischung aus Kreativität und Erfahrung, die wir zur Bewältigung der täglichen Herausforderungen im Vereinsgeschäft benötigen. Ich wünsche Ihnen zunächst einmal eine erholsame Urlaubszeit. Genießen Sie das hoffentlich sommerliche Wetter und kehren Sie gesund und wohlbehalten zurück, zu Ihrem ATSV Sebaldsbrück.

Mit sportlichen Grüßen

Jens Bunger



Titelbilder: Zu Gast beim ATSV: Senatspräsident Christian Weber · BFV Präsident Björn Fekker

Redaktionsschluss für Ausgabe 69: 1. November 2014

Restaurant »Am Wasserturm«



im ESV-Sebaldsbrück

Kegelbahnen - Partyservice

*Räumlichkeiten für Festlichkeiten
aller Art bis zu ca. 80 Personen
stehen Ihnen in unserem Hause
zur Verfügung.*

Inh. Cornelia Wolf

Am Wasserturm 4 · 28309 Bremen

Tel.: 0421/41 40 78 · Fax: 0421/41 40 82

Di. - Sa. 17.00 Uhr - 23.00 Uhr, So. und Mo.

Ruhetag oder nach Vereinbarung

www.esvsebaldsbrueck.de · conhei@t-online.de

Ihr Team für gutes Sehen



Hemelinger Bahnhofstr.2a

28309 Bremen

Tel: 0421/451036

info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

Jahreshauptversammlung 2014



v.l.n.r.: Rainer Gerber (2. Vorsitzender), Beate Stockmeier (1. Kassenwartin), Andrea Singhal (2. Kassenwartin), Jens Bunger (1. Vorsitzender)

Die diesjährige Versammlung stand ganz im Zeichen von Ehrungen und Erneuerungen. In seinem Rechenschaftsbericht konnte der Vorstand von zahlreichen baulichen Maßnahmen berichten, die in erster Linie der Fußballabteilungen zu Gute kamen. Hier galt es einen größeren Sanierungsstau zu beseitigen. So mussten marode Stromleitungen ersetzt und neu verteilt werden. Außerdem entsprach der Dunstabzug der Küche des Vereinsheims nicht mehr den aktuellen Sicherheitsbestimmungen. Nebenbei wurde die komplette Schließanlage erneuert und eine Umkleidekabine sowie die Sprecherkabine des Hauptplatzes saniert.

Für alle Baumaßnahmen wurden Beiratsmittel ein-

geworben, um den Haushalt zu entlasten. Trotz der Zuschüsse konnte bei leicht rückgängigen Mitgliederzahlen kein ausgeglichener Haushalt präsentiert werden. Glücklicherweise kann der ATSV Sebaldsbrück das Defizit aus seinen Rücklagen ausgleichen. In den letzten Jahren wurden bereits Vergünstigungen für die Mitglieder gestrichen, um die Beiträge konstant zu halten. Dies gelingt nun für die kommenden Jahre nicht mehr. Mit Blick auf weitere geplante Sanierungen wird es für die Zukunft daher notwendig sein, die Beiträge entsprechend anzupassen. Eine Ankündigung, die von den anwesenden Mitgliedern akzeptiert wurde.

Im Ehrungsblock konnten wieder zahlreiche Mitglieder für Ihre langjährige Vereinstreue ausgezeichnet werden. Hervorzuheben ist der Ehrenvorsitzende Heinz Schwenn, der seit mittlerweile 60 Jahren Mitglied des ATSV Sebaldsbrück ist.

Eine besondere Ehre wurde Sigrid Brockmann zu teil. Sie erhielt aus den Händen des Präsidenten des Bremer Turnverbands Christian Weber für ihre 40-jährige lizenzierte ÜL-Tätigkeit die goldene Ehrennadel. Außerdem wurde Sie zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt.

Mit Karin Hopp ehrte der Vorstand des ATSV Se-



Abschied vom Abteilungsleiter Volleyball, Albert Cordes

baldsbrück ein weiteres Mitglied für seinen außerordentlichen Einsatz für den Verein. Karin Hopp war 11 Jahre Schriftführerin und viele Jahre als Übungsleiterin im Einsatz und wurde jetzt zum Ehrenmitglied ernannt.



Heinz Schwenn, Ehrenvorsitzender, 60 Jahre Mitglied im ATSV

Auch wenn im sich anschließenden Kassenbericht ein Verlust ausgewiesen werden musste, ist der Verein nach Aussage der Revisoren weiterhin gut aufgestellt. Einer Entlastung des amtierenden Vorstands stand damit nicht im Weg.

Bei den Wahlen gab es keine Überraschungen. Alle Amtsinhaber wurden wiedergewählt. Der aktuelle Vorstand besteht weiterhin aus folgenden Personen:

1. Vorsitzender: Jens Bunger
2. Vorsitzender: Rainer Gerber
1. Kassenwartin: Beate Stockmeier
2. Kassenwartin: Andrea Singhal

Schriftführerin/ Öffentlichkeitsarbeit: nicht besetzt
 Revisoren: Günter Scholz, Torsten Rischbode, Reinhard Grottendiek, Friedhelm Meyer.



Ehrung für 40 Jährige Mitgliedschaft



Ehrung für 25 Jährige Mitgliedschaft

Der ATSV Sebaldsbrück hat sich an diesem Abend außerdem noch eine Geschäftsordnung gegeben. Sie regelt, wie zukünftig Versammlungen und Wahlen abgehalten werden und wie man mit Anträgen umgeht. Somit können Vorstand und Abteilungsleitungen in Zukunft noch sicherer ihre ehrenamtlichen Aufgaben wahrnehmen. Ein Umstand, der angesichts der weiter zunehmenden Verwaltungsaufgaben in der Vereinsführung, hoffentlich für Entlastung sorgen wird.



Karin Hopp und Sigrid Brockmann sind neue Ehrenmitglieder im ATSV

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:
Ausgezeichnet
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen. Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.

Quelle: TNS Infratest, Januar 2013



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



**Spielst du
gerne
Tennis,
dann
komm
doch
zu uns!**

Wir bieten:

- ✓ *5 Außenplätze in parkähnlicher Anlage*
- ✓ *Trainings-Ballwand*
- ✓ *Clubhaus mit Selbstbewirtschaftung*
- ✓ *Tennisplatz Belegung ohne Wartezeiten*
- ✓ *Nutzung des Schloßparkbades mit 10% Nachlass*
- ✓ *Betreuung durch ausgebildete Trainer*
- ✓ *Preisgünstige Mitgliedsbeiträge*
- ✓ *Schulkinder Sommer-Ferienaktion Tennistraining & Schwimmen, 4 Wo, Dienstag & Donnerstag für 50€*



Bist du überzeugt?

Dann melde dich bitte bei:

Ekkehard Grimm, TCS-Vorsitzender, Tel: 46 67 03

Jonas Pawlik, Sportwart & Trainer, Tel: 431 02 05

Margit Uhing, Übungsleiterin ATSV, Tel: 45 33 49

Impressum: Tennis Club Schloßpark Sebaldsbrück e.V.
Wilhelm-Wolters-Straße 89A – 28309 Bremen
www.TC-Schloßpark.de

FSJ-Kraft Yannik: Abschlussbilanz

Hallo liebe Sportlergemeinde,

mein freiwilliges soziales Jahr neigt sich langsam dem Ende zu. Am 31.07.2104 habe ich meinen letzten Arbeitstag und ich wollte nun einmal eine letzte Bilanz meines vergangenen Jahres ziehen.

Nach dem das erste halbe Jahr sehr schnell vorbei ging hatte ich Anfang des Jahres 2014 einen kleinen Durchhänger, den ich aber schnell überwunden habe. Mit Schneeballschlachten auf dem Schulhof (wenn es der Schnee zu ließ), viel Getobe in der Turnhalle und viel Gelache ging der Winter auch schnell vorbei.

Ab dem Monat April fand die eine oder andere Wasserschlacht auf dem Schulhof der Grundschule Parsevalstraße statt. Leider war es nicht gewährleistet, dass die Erwachsenen mit einem Wasserschlauch die Wasserschlacht gewinnen.

Ende Mai fand dann mein letztes Pflichtseminar am Edersee statt. Eine leider sehr verregnete Woche hat trotzdem sehr viel Spaß gebracht. Somit waren alle Pflichtseminare abgehakt. Die letzten Tage haben nun begonnen.

Meine Bilanz fällt durchweg positiv aus. Ich hatte hier im Verein sehr viel Spaß, hab viele neue Personen kennen lernen dürfen, hab sehr viel Erfahrung im Umgang mit Kindern und Erwachsenen gesammelt. Vielen Dank für 12 Monate die ich so schnell bestimmt nicht vergessen werde. Gerne werde ich mich an viele kleine Momente erinnern, aber auch größere Aktionen werde ich so schnell nicht vergessen. Ich weiß jetzt schon, dass mir der Abschied von den Kinderturngruppen und den Schülern nicht leicht fallen wird, da mich alle so nett aufgenommen haben. Sie mir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht gezaubert. Ich habe mich sehr gefreut eine so große Bezugsperson für die Kinder sein zu dürfen, eine die selber noch sehr viel Quatsch mit macht und manchmal selber gerne noch ein Kind ist.

Ein ganz besonderer Dank geht außerdem an meine Eltern, Andrea und Jens Bunger, die es als FSJ-Betreuerin und 1. Vorsitzenden bestimmt nicht immer leicht mit mir hatten. So manche Diskussion wurde auch noch spät abends zu Hause ausgetragen. Vielen Dank für eure Unterstützung.

Mein beruflicher Werdegang wird es leider nicht zulassen, dass ich weiterhin im Verein aktiv tätig sein kann. Deswegen nochmal ein großes Dankeschön an alle mit denen ich zusammen arbeiten durfte. Es hat mir sehr viel Spaß bereitet.

Somit verabschiede ich mich von euch mit einem Sportlichen Gruß,

Yannik Bunger
FSJ-Kraft



Sporthalle „Beim Sattelhof“

Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochntag	Uhrzeit
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	Montag Dienstag	09.15 - 10.15 19.00 - 20.00
Rücken - und Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.45 - 11.45 19.00 - 20.00
Yoga	Montag	14.30 - 16.00 20.00 - 21.30
TaiChiChuan für Einsteiger*	Montag	17.45 - 18.45
Zumba Gold	Dienstag	10.00 - 11.00
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00 - 19.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00 - 15.30 15.45 - 17.15
Stark und standsicher im Alltag*	Mittwoch	10.00 - 11.00
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00 - 11.00
Beckenbodengymnastik mit Pilates - Elementen	Donnerstag	18.00 - 18.45
Rücken - /Wirbelsäulengymnastik*	Donnerstag	19.00 - 20.00
Zumba	Donnerstag	20.15 - 21.15
Bauch - Beine - Po	Freitag	9.00 - 10.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!



Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 • 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Perücken-Service



►► **Typgerechte Beratung** ◀◀

Spaß, Bewegung und Entspannung



BECKENBODENGYMNASTIK MIT PILATES-ELEMENTEN

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.



Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr



HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf Erkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00-15.30** und **15.45-17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.



BAUCH - BEINE - PO

Gezieltes Training für die Problemzonen

Nach den Rhythmen von moderner und fetziger Musik trainieren wir Bauch, Beine und Po. Teilweise benutzen wir dazu Hanteln, Therabänder oder Stepps. Im schwungvollen Aufwärmteil verbessern wir unsere Koordination.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum

Freitags 9.00-10.00 Uhr

Infos und Anmeldungen bei Astrid Stange, Telefon 414199

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

► ► ► ► ► **Infos und Anmeldung:** ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59



RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.



Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr



YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 14.30-16.00 und 20.00-21.30 Uhr



STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?



Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbstständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00-11.00 Uhr / große Halle



TAI CHI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum

Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45-18.45



BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernsten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00-11.00 Uhr**

Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87



SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden.

Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern.

Heike, mache weiter so, es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97



für Anfänger und Fortgeschrittene mit Astrid Stange

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken... das ist Pilates.

Pilates ist eine sanfte, aber effektive Trainingsmethode für den Körper und den Geist. Einzelne Muskelgruppen werden gezielt aktiviert, gedehnt und entspannt. Durch Konzentration und bewusste Atmung verbessert man die Körperwahrnehmung. Beim Pilates arbeitet man mit dem Powerhouse, unserem Energie- und Kraftzentrum. Pilates trainiert, durch das sogenannte „Powerhouse“, intensiv die Körpermitte und die tiefliegende Muskulatur.

Der Rücken wird gestärkt, Muskeln werden flexibler, Gelenke beweglicher und die Atmung bewusster.

Pilates ist das Geheimnis einer schlanken Taille.

Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Für Frauen und Männer.

Montags, 9.15 – 10.15 Uhr

Dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr

Infos bei Astrid Stange, Telefon 414199

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



Hemelingher Bahnhofstr. 39

28309 Bremen

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Rückenschule

Behandlung nach Cyriax

Migräne-Behandlung

Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT



Jetzt neu

**CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege**

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++



ZUMBA GOLD

Mit A. Stumpf

dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr

Für alle „50Plus-Teilnehmer“, die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

ZUMBA

Mit A. Schmidt

donnerstags von 20.15 bis 21.15 Uhr

Zumba trainiert den ganzen Körper, verbessert die Ausdauer, Beweglichkeit sowie die Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem.

Beide Kurse finden im Gesundheits- und Fitnessraum statt und es sind noch Plätze frei.

Beide Kurse sind für alle geeignet - also auch für Männer.

Sporthalle „Beim Sattelhof“

Plätze sind noch frei!



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++



Liebe Mitwanderer.

Sonntag den 9. Februar war schon unsere zweite Wanderung im Jahr 2014 angesagt. Da in der Vergangenheit wegen Glätte schon Wanderungen ausfallen mussten, haben wir die Wanderung in den Stadtwald/Bürgerpark gelegt.

Nun zum Wandertag, wir haben uns wie immer, am Parkplatz Schlossparkbad getroffen. Nach Bekanntgabe des Wanderziels haben wir uns auf die Fahrzeuge verteilt. Nach der An-

kunft, Nähe Stadtwaldsee, hat uns Jörn anlässlich seines 70. Geburtstags mit Glühwein und Naschereien überrascht. Die 18 Wanderer konnten die anschließende Wanderung bei gutem Wetter (viel besser als vorhergesagt) genießen. Am Ende der Wanderung trafen dann auch die 19 Wanderer der zweiten Gruppe im „KUBUS“ ein, hier wartete dann Kaffee und Kuchen auf uns. Es war wieder ein gelungener Wandertag.



1871 **Seekamp's Gasthaus** 1996
"Centralhallen Hemelingen"
125 Jahre

Vereinslokal der SVH

Täglich warme Küche von 18.00-22.00 Uhr, außer mittwochs
Saal bis zu 250 Personen, Clubräume und Wintergarten
für Feierlichkeiten jeglicher Art, Kegelbahn, Biergarten

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200



Die Wanderung am 9. März war schon fast eine Sommerwanderung! Wir waren mit insgesamt 45 Wanderern (2 Gruppen) bei Sonnenschein und 18° im Raum Kirchseelte unterwegs. Im Drei-Mädel-Haus konnten wir uns dann gemeinsam bei Kaffee & Kuchen erholen.

Am 13. April sind wir bei schönem Frühlingswetter zum Sachsenhain und Storchestation im Raum Dauelsen mit 40 Teilnehmern (2 Gruppen) gewandert. Im Eichenkrug gab es anschließend Kaffee und Kuchen.

Die fünfte Wanderung des Jahres war am 11.

Mai, hier waren die Vorzeichen wegen dem Regenwetter nicht gut. Wir wanderten mit 37 Unentwegten (wie immer 2 Gruppen) im Raum Dötlingen. Aber Petrus war uns, wie schon so oft, wohlgesonnen, denn der Regen hörte bald nach unserer Ankunft auf. So hatten wir eine schöne Wanderung und konnten uns danach im Schützenhof an Kaffee und Kuchen laben.

Für das weitere Wanderjahr wünsche ich uns viel Spaß bei guter Gesundheit.

Euer Helmut

Gaststätte Vereinsheim des ATSV

Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
 bei Spielbetrieb durchgehend



ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

Geschäftsstelle

28309 Bremen · Sebaldstraße 3A

Telefon (0421) 41 40 59

Telefax (0421) 41 51 34

Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de

E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Öffnungszeiten

Montag 18 - 19 Uhr

Dienstag 10 - 12 Uhr

Donnerstag 16 - 18 Uhr

Turnen, Kinder

Gruppe	Tag	Zeit	Halle	Kontakt	Telefon
Eltern + Kind	Donnerstag	16.15-17.15 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Kinder 3+4 Jahre	Montag	16.00-17.00 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Kinder 4+5 Jahre	Dienstag	16.15-17.15 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Kinder 5-7 Jahre	Dienstag	17.15-18.15 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Jungen ab 6 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Andrea Bunger	45 34 59
Mädchen 7-10 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Mädchen ab 10 Jahre	Montag	18.00-19.00 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59

Turnen, Erwachsene

Gymnastik für den Rücken & gesunde Körperhaltung					
	Dienstag	09.30-10.30 Uhr	Sattelhof	Sigrid Hilken	45 19 84
Frauengymnastik	Donnerstag	18.50-20.00 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
Astrids Mitmachgymnastik	Donnerstag	20.15-21.15 Uhr	Sattelhof	Astrid Stange	41 41 99
60 Plus für Er+Sie	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Sattelhof	Sigrid Hilken	45 19 84
Trimmen für Männer	Dienstag	18.15-20.00 Uhr	Sattelhof	Margit Uhing	45 33 49
Ballspiele für Männer	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sattelhof	Jörg Cammann	44 19 15
Prellball für Männer	Donnerstag	19.30-22.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Peter Henze	45 68 15

Laufen / Walken

Lauftreff	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	letzter Bunker	Hartmut Stockmeier	41 18 79
Walking	Mittwoch	09.00-10.15 Uhr	W.-Wolters-Str.	Helmut Brockmann	45 69 60
Walking	Freitag	09.00-10.15 Uhr	Holter Feld	Helmut Brockmann	45 69 60

Tanzen

Erwachsene	Montag	18.30-20.00 Uhr	Gemeindehaus	Peter Stegel	47 39 29
Erwachsene	Montag	20.00-21.30 Uhr	"Brücke"	Peter Stegel	47 39 29

Tischtennis

Jugendliche	Mittwoch	17.30-19.30 Uhr	Sattelhof	Helge Uhing	4 33 27 56
Jugendliche	Freitag	17.30-19.30 Uhr	Sattelhof	M. Becker /	45 18 01
				Daniel Schmitz	41 42 35
Jugendliche	Samstag	11.30-13.30 Uhr	Sattelhof	Tanja Pohrovskaja /	4 33 27 56
				Petra Reichmann	(04295) 46 79 50
Erwachsene	Montag	19.00-22.00 Uhr	Sattelhof	Helge Uhing	4 33 27 56
Erwachsene	Mittwoch	19.30-22.00 Uhr	Sattelhof	Helge Uhing	4 33 27 56
Erwachsene	Freitag	19.30-22.00 Uhr	Sattelhof	Helge Uhing	4 33 27 56

Volleyball

Hobby-Mixed-Gruppe	Montag	19.00-21.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Carolin Steudel	685 530 939
--------------------	--------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------

Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Der Austritt muss dem Verein (Geschäftsstelle) durch **schriftliche Erklärung** mindestens 4 Wochen vor Kündigungsdatum angezeigt werden. Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind **nicht berechtigt**, Kündigungen anzunehmen. Die Mindestmitgliedschaft beträgt 12 Monate.

KURSE IM GESUNDHEITS- UND FITNESSBEREICH SIEHE GESONDERTE ÜBERSICHT !

Ju Jutsu

Gruppe	Tag	Zeit	Halle	Kontakt	Telefon
Anfänger ab 7 Jahren	Mittwoch	16.00-17.30 Uhr	GS Parsevalstr.	Julia Mindermann	04207-609843
Fortgeschrittene	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Julia Mindermann	
Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00 Uhr	GS Parsevalstr.	W. Seidel	

Schwimmen

(Info: Sebastian Triebe, Tel. 16 11 68 20)

Gruppe 8 Wassergewöhnung: Wasserflöhe

Dienstag	18.15-18.45	Christian Schmütsch Julia Löhmann Arthur Gensa
Donnerstag	17.45-18.15	Christian Schmütsch Julia Löhmann Arthur Gensa

C 1 Fördergruppe

Dienstag	17.00-17.45	Jacqueline Budde Sean Harrison
----------	-------------	-----------------------------------

Gruppe 7 Anfänger: Seepferdchen

Donnerstag	16.30-17.15	Marina Wedekind Malte Gerber Mareike Neumann
------------	-------------	--

E Breitensportgruppe

Donnerstag	18.45-19.30	Sean Harrison
------------	-------------	---------------

Gruppe 6 Aufbaugruppe: Seehunde

Donnerstag	17.15-18.00	Tasja Löhmann Marina Wedekind
------------	-------------	----------------------------------

O Oldiegruppe

Dienstag	19.30-20.30	Charlyn Eberlein
Donnerstag	20.30-21.15	Jochen Saupe

Gruppe 5 Aufbaugruppe: Delphine

Donnerstag	18.00-18.45	Tasja Löhmann Isabell Meinke
------------	-------------	---------------------------------

Trimmschwimmen

Dienstag	20.30-21.15	Brigitte Oesselmann
----------	-------------	---------------------

A Leistungsgruppe

Dienstag	18.30-20.00	} Mareike Neumann Jens Oesselmann
Donnerstag	19.30-20.45	

Wassergymnastik

Dienstag	19.15-20.00	Nicole Noltze
	20.00-20.45	Nicole Noltze
Donnerstag	18.45-19.30	Nicole Noltze

B Leistungsgruppe

Dienstag	17.45-18.45	} Gaby Budziak
Donnerstag	18.45-19.45	

Anfängerschwimmen für Erwachsene

Donnerstag	20.30-21.15	Antje Spink
------------	-------------	-------------

Fußball

(Infos montags 19.00-20.30 Uhr Sportanlage Parsevalstraße / Vereinsheim)

In allen Übungsstunden ist ein kostenloses Probetraining möglich!

Erleichtern Sie unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern die Arbeit, indem Sie Ihren Beitrag durch Abbuchung vom Konto zahlen!

BEITRÄGE

ab 01.01.2002

Erwachsene	monatlich	€ 9,00
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	monatlich	€ 5,50
(Schüler, Studenten bis 27 Jahre nur mit aktueller Bescheinigung, es erfolgt keine Rückerstattung)		
Familienbeitrag (Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr)	monatlich	€ 18,00
Passive Mitglieder	monatlich	€ 3,50

ERMÄSSIGTE BEITRÄGE (siehe Anmerkung)

ab 01.01.2011

Wandern	monatlich	€ 3,50
Walking / Lauftreff	monatlich	€ 5,50
Eltern- und Kind-Turnen (Elternteil)	monatlich	€ 5,50
Tanzsport	jährlich	€ 135,00

Anmerkung: Die Zahlung der ermäßigten Beiträge schließt die Teilnahme an weiteren Gruppen aus. Andernfalls wird der volle Beitrag und ggf. Zusatzbeitrag fällig!

ZUSATZBEITRÄGE (siehe Anmerkung)

ab 01.01.2011

Schwimmabteilung, aktive Mitglieder	jährlich	€ 36,00
Fußballabteilung, aktive Mitglieder	monatlich	€ 3,50
Tanzsportabteilung	jährlich	€ 66,00
Ju Jutsu (Selbstverteidigung)	monatlich	€ 3,00
Herzsport	monatlich	€ 10,00

Anmerkung: Die Zusatzbeiträge der o.g. Abteilungen werden zusätzlich zum normalen Beitrag jeweils am Jahresanfang (bzw. bei Neueintritt sofort bis zum Jahresende) per Lastschriftverfahren von ihrem Konto abgebucht! Mitgliedern der Abteilung Fußball und Ju Jutsu wird der Zusatzbeitrag mit der normalen Beitragsfähigkeit belastet.

Status Änderungen sind nur zum Jahresende möglich.

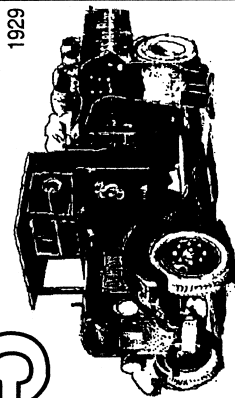
Aufnahmegebühr: 15,- €

Bei Nichterteilung einer Einzugsermächtigung werden pro Buchung € 3,00 berechnet!

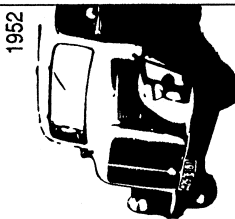
Bei Rücklastschriften werden zu den Bankkosten zusätzlich € 5,00 berechnet.

Satzungen sind in der Geschäftsstelle erhältlich!

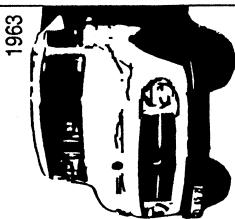
1925



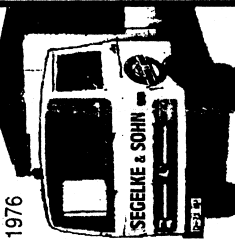
1929



1952



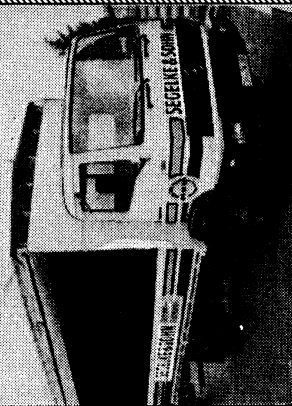
1963



1976

Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

Unsere Auslieferungsfahrzeuge
GESTERN + HEUTE



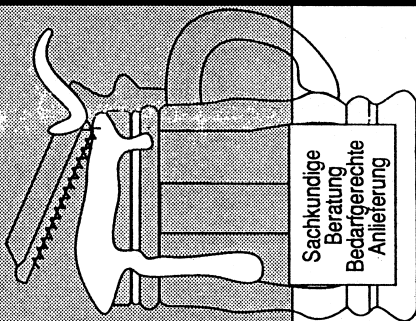
1990

Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudweyher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als
150 Getränkemarken



SPORTABZEICHEN

Kristian Wickboldt, Telefon 43 50 288

Die diesjährige Saison hat begonnen und mit tatkräftiger Unterstützung von Margit Uhing sind bereits etliche Sportler fleißig bei der Sache. Das ist auch nötig, da im letzten Jahr nur der 3. Platz in der Vereinswertung erreicht werden konnte.

Erfolgreich waren:

Margot Uhing	1x
Gertrud Dreiucker	1x
Marion Dreiucker	2x
Finnja Diering	3x
Christina Wickboldt	4x
Ragnar Diering	5x
Kristian Wickboldt	10x
Karl-Heinz Fuhrmann	19x

Da die Disziplinen innerhalb eines Kalenderjahres abgelegt werden müssen, nahmen sich mehrere Sportler noch am 30.12. den fehlenden Anforderungen mit Erfolg an. So wurde eingerahmt von Böllerschüssen mit Ehrgeiz bewiesen, dass man lieber spät als nie zum Sportabzeichen gelangen kann. Vielleicht lassen sich die Ergebnisse der letzten Jahre noch steigern. Jedes Sportabzeichen bringt dem Verein einen finanziellen Bonus, daher sollten möglichst viele Sportsfreunde ihr Können auf dem Platz unter Beweis stellen.

Die freundliche Fachberatung



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus rostfreiem Edelstahl

Auf Wunsch Montage

Hochwertige Türbeschläge aus

- geschmiedetem Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen



über 100 Jahre
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de

Voelz



Die ehemaligen **Montagstrimmer** aus der Reha-Halle sind ab dem 06.01.2014 umgezogen und sind jetzt dienstags von 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr in der Sattelhofhalle. Da wir eine pflegeleichte Truppe sind, haben wir uns sehr schnell eingewöhnt. Der

Umzug mit allem Zubehör, ging Dank der Firma Hirsch und einigen fleißigen Trimmern, reibungslos über die Bühne.

Wie man auf den Bildern erkennen kann, feierten wir unsere traditionelle Faschingsfete, wie immer,





recht ausgelassen. Allerdings nicht wie gewohnt am Rosenmontag, sondern am Dienstag(Fastnacht). Unsere Feier war wie immer, Spitze. Ein Dank an unsere Übungsleiterin, Margit Uhing, für ihren unermüdlichen Einfallsreichtum. Interessierte können uns dienstags, von 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr, besuchen.



Volleyballtraining der Trimmer

Ab **6.01.2014** hat sich unsere Übungszeit verändert. Wir sind von **20.00 Uhr bis 22.00 Uhr** in der Sattelhofhalle. Unsere Gruppe besteht aus neunzehn sportbegeisterten Freizeitsportlern, mit viel Freude an der Sache. Unser Übungsleiter, Jörg Cammann, versucht, uns mit sportlichem Ehrgeiz die Leichtigkeit des Spiels beizubringen.

In den Sommermonaten, wenn das Wetter es zulässt, spielen wir auf dem Volleyballplatz im Schloßparkbad und beenden den Abend mit einem Sprung in's Freibad. Unsere Gruppe fuhr einmal im Jahr in die Türkei, nach Side, in ein „Trainingslager“, um sich in ausgelassener Stimmung mit anderen Gruppen zu messen. Interessierte können uns dienstags, von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr, besuchen.

teamsport sportswear

Sport Caarls

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

*Steuerfragen?
Neu in Sebaldsbrück*

KURT SCHOLZ GMBH

Steuerberatungsgesellschaft
Unternehmensberatungsgesellschaft

- ▶ Beratung in Steuerangelegenheiten
- ▶ Finanzbuchhaltung, Lohnbuchhaltung, Jahresabschlüsse
- ▶ Steuererklärungen
- ▶ Steuerstrafrecht
- ▶ Betriebswirtschaftliche Beratung
- ▶ Finanz- und Vermögensplanung

Helmholtzstraße 36
28309 Bremen
Telefon (0 42 1) 34 15 95
Telefax (0 42 1) 34 91 99 5 e-mail:
kurtsscholz@arcor.de
www.scholzconsult.com

Kein Blumenwunsch bleibt unerfüllt

Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei
Werner Klein & Team GmbH



28309 Bremen-Osterholz - Steinmetzenweg 6
Telefon 04 21/41 50 51 - Fax 04 21/41 50 52 - info@blumenhausklein.de



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05



Sebaldsbrücker Prellballer richteten ein großes Turnier aus.

Wie schon in den vergangenen Jahren haben sich die Prellballer dazu entschlossen wiederum ein Turnier auszurichten.

Die Frage war natürlich, wer sollte daran teilnehmen. Selbstverständlich unsere Freunde aus Carolinensiel, die uns auch immer – und das schon seit fast 20 Jahren – zum 2. Novemberwochenende einladen. Beim letzten Turnier in Caro wurde noch einmal unser Engagement hervorgehoben. Daraufhin äußerten sich die Spieler von Hohenkirchen, dass sie auch Interesse hätten, uns einmal näher



kennenzulernen. Das war für uns dann auch klar, dass Hohenkirchen auch eingeladen wurde.

Unsere Mitstreiter aus dem Punktspielbetrieb waren auch bisher dabei. Darum war es keine Frage, ob diese Mannschaften auch dabei sein sollten.

Somit ergab sich ein illustres Feld von 9 Mannschaften. Neben den ostfriesischen Mannschaften kamen dann noch OT, Arbergen, Behindertensport und die Mannschaft aus Findorff zu unserem Turnier. Wer jetzt gezählt hat, musste feststellen, dass das nur 8 Mannschaften waren. Ganz richtig, denn es kam auch noch die im letzten Jahr neu formierte Damenmannschaft aus Mahndorf dazu. Das besondere daran ist, dass diese Mannschaft kurz vorher „Norddeutscher Meister“ geworden ist. Das ehrt uns ganz besonders, dass die Mädels trotzdem zu uns gekommen sind und nicht abgehoben sind. Wir hatten auch schon in Caro mit dieser Mannschaft Spaß und man muss sagen und man kann erken-

nen, dass sie Spaß am Spiel haben und überhaupt nicht verissen gespielt haben.

Nach einem Vorprogramm, wir besuchten das Olbers Institut – übrigens sehr spannend und interessant – trafen sich die Mannschaften um 12.00 Uhr an der Turnhalle des SZ Sebaldsbrück. Wir mussten hierher umziehen, da unsere Halle am Sattelhof für 9 Mannschaften zu klein ist. Trotz Ferienzeit hat das aber alles wunderbar funktioniert. Nicht zuletzt, weil auch der Hausmeister Herr Conradies sehr kooperativ war und uns gut unterstützt hat.

Unsere Frauen hatten sich auch wiederum in den Programmpunkt Verpflegung mit eingebracht. So gab es denn auch belegte Brötchen, Kaffee und Kuchen und sonstige Getränke.

Nach der Stärkung konnte das eigentliche Turnier um 13.00 Uhr beginnen. Es gab viele spannende Spiele zu sehen und die Mannschaften zeigten ihre Stärken.

Der Ablauf war sehr harmonisch und kurzweilig. Wie es bei den Prellballern so üblich ist, wurden auch die Entscheidungen der Schiedsrichter alle akzeptiert.

Zwei Sachen müssen aber noch angesprochen werden. Die wohlwollende Unterstützung des Vorstandes wobei Jens auch eine Zeit lang die Turnierleitung gemacht hat. Wir gehen davon aus, dass er nicht nur kontrollieren wollte, ob das Turnier auch





wirklich stattfindet, denn er weiß auch, dass so ein Turnier doch recht viel Arbeit macht. Danke Jens.

Und zum anderen hat es uns sehr gefreut, dass unser schwer erkrankte Peter Schmidt den Weg mit seiner Tochter zu uns gefunden hat. Peter hat eine zeitlang die Spiele verfolgt und sich gefreut, dass er viele Freunde mal wieder gesehen hat. Wir wünschen ihm natürlich von hier aus gute Besserung. Aber nun noch einmal zu unserem Turnier.

Sieger wurde dann auch verdient, die Frauen-Mannschaft aus Mahndorf. Sie lieferte sich im Endspiel ein hoch interessantes Match gegen die Mannschaft aus Carolinensiel. Einstimmig war dann auch die Meinung, dass wir ein so starkes Endspiel noch nie hatten. Die Frauen-Mannschaft war dann sogar überrascht über den starken Beifall. Bei ihrer Meisterschaft war kein Beifall zu hören. Aber es

war bei uns ja auch ganz großes Kino.

Dafür sagen wir Danke, Danke aber auch allen teilnehmenden Mannschaften für die faire Spielweise und dass sie auch selber dazu beigetragen haben dass die Stimmung hervorragend war.

Den Abschluss bildete dann auch wiederum das gemeinsame Essen im Vereinsheim mit vielen interessanten Gesprächen. Auch hier waren die Teilnehmer sehr zufrieden. Konnte man doch so viel essen wie man wollte. Es wurde gegrillt ohne Ende. Ach ja, zu trinken gab es auch noch was.

Allen Teilnehmer nochmals vielen Dank für das faire Miteinander und hoffentlich ein Wiedersehen im November in Carolinensiel.

50% RABATT
auf alle Leuchten aus der
Ausstellung

Elektrotechnik
Bothe

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle- und gewerbliche Wartung und
Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Qualität und
Service
vom Fachmann!

ACHTUNG!
Seit Januar 2014
neue Adresse

Damaschkestr. 11 · 28307 Bremen · Telefon 04 21 - 45 32 43

Verkaufszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Der ATSV bietet allen Tanzbegeisterten jeweils Montags die Möglichkeit das Tanzbein zu schwingen. Getanzt werden Latein, Standard und Modetänze. Wir üben in zwei Gruppen. Die erste Gruppe mit jungen Leuten in den 60'ern, tanzt eineinhalb Stunden ab 18.30 Uhr. Die zweite Gruppe mit jungen Leuten so um die 50 tanzt ebenfalls eineinhalb Stunden ab 20.00 Uhr. Es werden noch Mittänzer gesucht, speziell die erste Gruppe ab 18.30 Uhr hat noch freie Plätze.

Wer noch geringe Tanzkenntnisse hat wird von unseren beiden sehr engagierten Trainern wieder auf „speed“ gebracht. Alleinstehende sollten sich nicht scheuen Kontakt mit uns aufzunehmen, eventuell findet sich auf diesen Wege ja die richtige Partnerin oder der richtige Partner.

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de



Elektro Möller

Elektro Möller GmbH & Co. KG

Am Hilgeskamp 45 · 28279 Bremen

www.elektromoeller.de

info@elektromoeller.de

24-Stunden-Notdienst

RUFEN SIE AN 0421.421909

- • Elektroinstallation • Kundendienst • Antennenbau •
- Industrieanlagen • Steuerungsbau

elektro jägerler

... Elektrotechnik für
Haushalt und Industrie ...

... Service-Stützpunkt ...



Saeco®

Diedrich-Wilkens-Str. 84
28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 57 94
Fax (04 21) 45 68 08



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen,
Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429



Neues aus der Schwimmabteilung

Und wieder einmal neigt sich die Hallensaison dem Ende zu. Aber eine Pause gönnen alle Schwimmerinnen und Schwimmer sich nicht, denn auch in der Freibadsaison wird fleißig trainiert und an Wettkämpfen teilgenommen.

Die nächsten Termine lauten:

21.06./22.06.2014 Weyher Funsport Vergleichsschwimmfest im Freibad Weyhe

27.06.-29.06.2014 24. Ganderkeseeer Schwimmfestival im Freibad Ganderkesee.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern schon jetzt viel Erfolg.

Vom 07.07.2014 bis zum 07.09.2014 findet das Training im Schloßparkbad statt. Weitere Informationen hierzu geben unserer Trainer gerne.

Und auch Zeit für Glückwünsche soll da sein. Folgende Schwimmerinnen und Schwimmer waren erfolgreich bei Abzeichen:

November 2013:

Seepferdchen:
Ersan Dögan
Greta Mathilda Gerardu

Silber:
Rojin Urbahn
Vivian Maire
Melanie Voigt
Lisa Bozkurt
Nathalie Tepper

Gold:
Abbe Münkewarf

Dezember 2013:

Seepferdchen:
Jannik Urban
Ilayda Gbadamassi
Lennard Kaznowski
Mika Radtke

Bronze:
Fabian Bolte
Enes Caglayan
Elif Caglayan

Januar 2014:

Seepferdchen:
Liana Ahrens

Bronze:
Tuana Durmus
Paul Hoepfner
Violett Schmidt

Silber:
Casey-Joaquin Schröder

Februar 2014:

Seepferdchen:
Rafael Gutierrez-Canas
Leonard Suchopar
Nico Gorniak
Rieka Schlegel
Mattis Gerber
Ari Mavrogiorgos
Batuhan Tas

Bronze:
Zidane Durmus
Kaan Yangin

Auch personell hat sich ein bisschen was getan. Seit Anfang des Jahres hat Dirk Thomas die sportliche Koordination unserer drei Leistungsgruppen übernommen. Ich freue mich sehr darüber, dass wir einen kompetenten und hoch engagierten Sportler für diesen Bereich (zurück-) gewinnen konnten und bedanke mich an dieser Stelle schon mal ganz herzlich für diese tolle Unterstützung.

Leider ist auch die Zeit eines Abschieds gekommen; allerdings nur vorübergehend: Marina Wedekind wird uns nach vielen Jahren tatkräftiger Unterstützung in eine kleine Pause verlassen. Liebe Marina, ich danke Dir ganz herzlich für Deinen bisherigen Einsatz und Dein Engagement und wünsche Dir alles erdenklich Gute. Wir freuen uns auf Dein Comeback im nächsten Jahr!

Silber:
Nana Schmidt
Ben Karrasch
Maurice Radtke
Jeffrey Jurzak

März 2014:

Seepferdchen:
Rami Becker
Joel Mpova

Bronze:
Elif-Nur Akpinar
Burak Esmek

Silber:
Leon Röser
Leandro Windisch

April 2014:

Seepferdchen:
Alexander Marquardt
Lisa Berndt

Mai 2014:

Seepferdchen:
Ludwig Biegler
Leandra Besong

Bronze:
Lorelai Windisch
Timur Yildiz
Damla Yildiz
Juliane Sikau
Tim Bormann
Jannik Urban

Gold:
Luca Gorniak
Leon Lenweber
Katharina Hessenius
Melanie Voigt
Lisa Bozkurt

Im Namen aller Trainerinnen und Trainer herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Freude und Erfolg beim Schwimmen!

Im Namen der gesamten Schwimmabteilung wünsche ich allen Lesern einen tollen Sommer.

Sebastian Triebe

Physisiko

*Praxis für Massage, Lymphdrainage
und Manuelle Therapie*

*Esmarchstraße 23
28309 Bremen*

E-Mail: voneuen@gmx-topmail.de

Eric von Euen

Masseur und Manualtherapeut

Tel.: 0421 435 0013

Mobil: 0151 25577405

Fax: 0421 4350553



Reiners

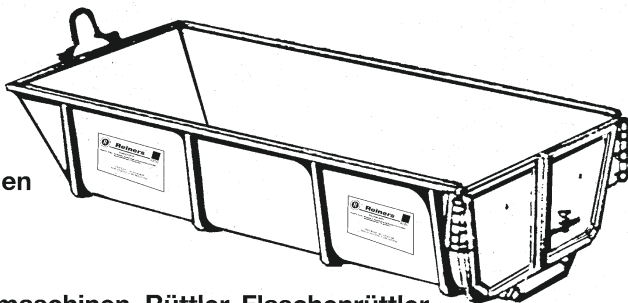


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler,
Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer,
Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin komm.: Andrea Bunger, Telefon 45 34 59



Aus der Kinderturnabteilung

Und nun sind bald schon wieder Sommerferien...
... und auch das Kinderturnen macht dann sechs Wochen Pause. Danach geht es dann mit neuem Schwung und voller Bewegungsdrang auf in den Herbst. In allen Gruppen sind neue Kinder immer gerne gesehen, einfach mal in die Gruppe gehen und mitmachen. Wer vorher Informationen möchte, ruft in der Geschäftsstelle an oder wendet sich an Andrea Bunger (Kontaktdaten siehe oben).

Und wer Lust hat, selbst als ÜbungsleiterIn im Kinderturnen tätig zu werden, darf sich auch gerne melden. Wir informieren gerne über mögliche Formen der Mitarbeit.

Einen schönen Sommer wünscht
Andrea Bunger

Turngruppe Mädchen 7 bis 10 Jahre Montag 17 Uhr bis 18 Uhr

Am Gerät turnen, Gymnastik, spielen, toben – das ist die Mädchenturngruppe am Montag von 17 Uhr bis 18 Uhr. Zur Zeit üben wir für das Geräteturnabzeichen und es ist schön die Fortschritte bei den Kindern zu beobachten. Hörte ich am Anfang der Stunde oft „das kann ich nicht“ klang das zum Ende der Stunde dann schon ganz anders. Aber auch das spielen kommt am Montag nicht zu kurz – danke dass ich das Spiel „Merkball“ kennen lernen durfte – das ist nicht nur was für die Fitness, sondern auch für den Kopf.

Am Montag fängt die Woche dann jetzt mal ganz anders für mich an – ein schöner Start.

Heike Messyasz





C-Jugend (Jahrgang 2000) steigt in die Regionalliga Nord auf

Nach dem Aufstieg der A-Jugend in die Regionalliga Nord, gewann am 28.06.2014 auch die C-Jugend vom ATSV-Sebaldsbrück

Ihr Relegationsspiel gegen den JFV Bremerhaven mit 3:1 und spielt somit in der kommenden Saison in der höchsten deutschen Spielklasse in dieser Altersstufe.

Am 28.06.2014 fand das Relegationsspiel zwischen dem ATSV Sebaldsbrück und dem JFV Bremerhaven auf der Sportanlage von SVGO statt.

Die wunderschöne und sehr gepflegte Anlage von SVGO plus das absolut perfekte Fußballwetter bot einen hervorragenden Rahmen für diese wichtige Partie. Auch der Bremer-Fußballverband tat das seinige, um den Mannschaften ein entspannendes Endspielfeeling zu vermitteln.

Die Partie wurde, wie bei den Profis, von einem kompletten Schiedsrichtergespann plus 4. Offiziellen geleitet und vom Präsidenten Björn Fecker, über die verschiedenen Ausschussvorsitzenden, war alles vertreten was Rang und Namen hatte.

Beide Mannschaften boten den rund 300 Zuschauern eine sehr ansprechende und sportlich hochklassige Partie.

Beide Teams wollten dieses Spiel für sich entscheiden, aber immer sportlich fair und ganz ohne grobe Fouls.

Nach der 2:0 Halbzeitführung für den ATSV Sebaldsbrück, konnten die gelb-schwarzen zu Beginn der 2.Halbzeit noch das 3:0 nachlegen, aber der Spieler des JFV steckte nie auf und erkämpften sich noch den 3:1 Anschlußtreffer. Am Ende jedoch reichte es nicht mehr für weitere Tore und der ATSV Sebaldsbrück gewann das Relegationsspiel verdient mit 3:1.

Damit folgt die C-Jugend der A-Jugend ebenfalls in die Regionalliga Nord, wo dann die 1.Mannschaften der Bundesligisten aus dem Norden auf die Jungs aus Sebaldsbrück warten.

Am 06.07.2014 geht es dann für das erfolgreiche Team noch um den Bremer-Pokal, denn auch dort man das Finale gegen TUS Komet-Arsten erreicht.

Der Besondere Dank geht an die 1.C-Jugend und an Ihren Trainer Peter Schnaars, die mit der gewonnen Wintermeisterschaft in der Verbandsliga dieses Relegationsspiel überhaupt ermöglicht hat.



1.A-Jugend spielt nächstes Jahr in der Regionalliga Nord

Wintermeister + Sommermeister = Bremer Meister

Es ist vollbracht!!! Eine tolle Saison unserer A-Jugend fand heute Ihren verdienten Abschluß. Mit einem 3:1 Sieg bei KSV Vatan Sport beendete man eine unglaubliche Saison mit einem Sieg. Nach der Wintermeisterschaft, holt die Mannschaft von Trainer Mehmet Dinkci und Soti Tsipoulanis auch die Sommermeisterschaft und schaffte damit den direkten Aufstieg in die Regionalliga Nord, der 2. höchsten deutschen Spielklasse im DFB.

Als Anerkennung ihrer Leistung erhielten Spieler und Trainer Medaillien des Bremer Fußballverbandes aus den Händen von Jurij Zigon, Vorsitzender

des Verbandsjugendausschusses und Christian Klar, Staffelleiter der A-Jugend Verbandsliga.

Der größte Teil dieser tollen Mannschaft kann jetzt die Früchte ihrer Leistung selbst auskosten, denn als jüngerer Jahrgang dürfen sie noch ein Jahr in der A-Jugend spielen und spielen somit zum ersten Mal in der Vereinsebene überregional.

Diesen Erfolg widmen Trainer und Spieler unserem viel zu früh verstorbenen Fußballabteilungsleiter Torsten Schwenn, der immer an diese Mannschaft geglaubt hat.





**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.

2.C ist Meister der Stadtleistungsklasse

11 Spiele / 11 Siege ungeschlagen zur Meisterschaft



Die 2.C-Jugend von Trainer Metin Yücel hat in dieser Saison eine beeindruckende Bilanz zu bieten. Klarer Meister in Bremens 2. höchster Spielklasse, der Stadtleistungsklasse. 11 Siege in 11 Spielen und ein Torverhältnis von 63:6 Toren sind ein klares Indiz für die Überlegenheit dieser Truppe. Danach kam dann noch das Relegationsspiel ge-

gen JFV Bremerhaven um den Aufstieg in die Regionalliga Nord für die kommende Saison. Das wurde durch die Qualifikation der 1. C-Jugend möglich und wurde mit 3:1 gewonnen. Doch das letzte Spiel war das Pokalfinale gegen TUS Komet-Arsten. Leider ging diese Partie im Elfmeterschießen mit 5:6 verloren.



Fleischerei
B. Schwarze
„Party-Service“

Johann-Focke-Straße 1 a · 28309 Bremen · Tel. (04 21) 45 30 27

Schiedsrichter des ATSV Sebaldsbrück sind Dauerbrenner

Die Schiedsrichter des ATSV sind schon seit vielen Jahren eine besondere Institution der Fußball-Abteilung. Nicht nur das die Anzahl der Schiedsrichter das Soll-Kontingent immer überschreitet sondern auch die Qualität der Schiedsrichter ist Spitzenklasse. So hat der ATSV schon immer Schiedsrichter von den obersten Klassen her alle Ligen besetzen können.

Super natürlich unser Spitzenmann Peter Gagelmann, der schon viele Jahre in der 1. Bundesliga pfeift. Auch internationale Einsätze gehören dazu. Doch leider muss er nach der nächsten Saison altersbedingt die Bundesliga-Pfeife an den Nagel hängen.

Trotzdem können wir weiterhin mit Stolz behaupten, dass wir im Verband mit vielen Schiedsrichtern in der Verbandsarbeit stark vertreten sind.

Viele Schiedsrichter die die aktive Laufbahn beendet haben bleiben dem Verband trotzdem erhalten. So ist zum Beispiel die Position des obersten Schiedsrichters des Verbandes durch Torsten Rischbode vom ATSV vertreten. Andere ehemalige Schiedsrichter des ATSV sind als Lehrwarte oder Beobachter weiterhin tätig.

So konnten vor kurzem gerade 3 Schiedsrichter des ATSV vom Verband für 25 Jahre aktive Mitarbeit geehrt werden. Auf dem Bild sind neben dem Präsidenten des ATSV Björn Fecker und dem Schiedsrichterbombmann Torsten Rischbode die 3 Jubilare Karsten Meyer, Carsten Biewig und Kai Siebrecht zu sehen.

Natürlich danken auch wir allen Sportlern für ihren unermüdlichen Einsatz.



Bildnachweis: Oliver Baumgart

Ihre Technikberater!

- ✓ **Chefberatung**
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme**
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst**

persönlich kompetent
zuverlässig

Xelos LED

- HDTV-Empfang**
- DVBT & DVBC**
- DVBS einbaubar**
- 100Hz Technik**
- USB-Recording**
- 3 Jahre Garantie**

EP: Brunhorn

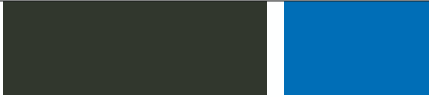
Electronic Partner

TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.

Hemmstr. 150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

LOEWE

Willkommen in der Premiumklasse



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Dörte Lipsius

Rechtsanwältin und Notarin

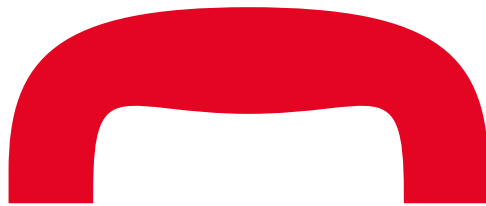
Corinna Gurzinski

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Markus Hoppe

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Sozialrecht

Hemelinger Bahnhofstraße 15, 28309 Bremen
Tel.: (0421) 41 50 67/68, Fax 45 62 69
E-Mail: recht@kanzlei-schumacher-lipsius.de
www.kanzlei-schumacher-lipsius.de



DER CLUBURLAUB

7 Tage CLUB MAGIC LIFE Waterworld Imperial****

Türkei / Belek, z. B. am 02.03.14

Village Doppelzimmer / All Inclusive

Preis pro Person inkl. Flug ab/bis Hannover

nur 592,- €

7 Tage Club Calimera Serra Palace*****

Türkei / Manavgat (Side), z. B. am 21.04.14

Doppelzimmer / All Inclusive

Preis pro Person inkl. Flug ab/bis Hannover

nur 575,- €

7 Tage Aldiana Djerba Atlantide****

Djerba / Sidi Mahres Strand, z. B. am 28.03.14

Doppelzimmer Kategorie S / All Inclusive

Preis pro Person inkl. Flug ab/bis Hannover

nur 670,- €

Ihr DER Deutsches Reisebüro

im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · Tel. 0421-427766 · E-Mail: bremen4@der.com

in der Galeria Kaufhof

Papenstr. 5 · Tel. 0421-14721 · E-Mail: bremen1@der.com