

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



**Nr. 74
Juni 2017**





SERVICENUMMER
T 0800 359-4040

WIR STELLEN UM AUF ZUKUNFT

Gasumstellung im Land Bremen und umzu

Ab Juli 2017 passen wir im Rahmen der Gasumstellung in Hemelingen und Sebaldsbrück alle Gasverbrauchsgeräte an.

Sobald Sie Ihren persönlichen Terminvorschlag per Post erhalten haben, bestätigen Sie diesen bitte unter unserer kostenlosen Servicenummer **T 0800 359-4040** oder auf **www.gasumstellung.de**

Wir danken für Ihre Unterstützung!

wesernetz

Ein Unternehmen von **swb**

www.gasumstellung.de

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

74 ■ Juni 2017

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jitsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr, Do. zus. 14.00 – 18.00 Uhr Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Schriftführer:	Jens Westrop (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	Hermann Ostermann (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

danke, dass Ihr uns bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung wieder Euer Vertrauen geschenkt habt. Wir möchten uns mit diesem Grußwort einmal besonders bei allen denjenigen bedanken, die jeden Tag auf dem Fußballplatz, am Beckenrand, in der Turnhalle, Geschäftsstelle oder anderweitig für unsere Mitglieder da sind. Auch wenn Sie hierfür teilweise eine Aufwandsentschädigung bekommen, ist dieses ein Ehrenamt und kann nicht genug Wertschätzung erfahren. Nur mit diesen Menschen und Ihrem Engagement kann ein Verein existieren. Leider ist in unserer Gesellschaft ein Wandel eingetreten. Das Engagement und das Ehrenamt und die Bereitschaft hierfür hat leider deutlich abgenommen. Wir sind froh, Euch in unserem Verein zu haben, denn nur mit Euch können wir den Verein am Leben halten. Wir als Vorstand haben es in all der Hektik und der vielen Arbeit manchmal versäumt uns um die vielen Helfer und Übungsleiter zu kümmern und deren Arbeit wertzuschätzen. Das ist uns in der letzten Zeit bewusst geworden.

Ich hoffe, dass wir gemeinsam und eventuell mit dem ein oder anderen neuen engagierten Mitglied, den Betrieb aufrechterhalten und vielleicht sogar verbessern werden. Danke, an alle, die für unseren Verein tätig sind oder waren. Wir wünschen allen Übungsleitern, Mitgliedern und Angestellten des Vereins, einen schönen Sommer und einen erholsamen Urlaub. Kommt gesund wieder!



Für den Vorstand, Rainer Gerber

Titelbilder: Ehrungen für verdienstvolle Mitglieder · Jubiläum der Turnabteilung (Bericht in Ausgabe 75)

Redaktionsschluss für Ausgabe 75: 10. November 2017

Bericht des Vorstands

Das letzte Jahr schloss mit einer Hiobsbotschaft ab: Unsere Geschäftsstellenkraft Susanne Kracke hatte einen Unfall und würde für längere Zeit ausfallen. Es sollte vier lange Monate dauern, bis wir wieder die Dienste von Susanne in Anspruch nehmen können. Abgesehen von den persönlichen Einschränkungen unserer Mitarbeiterin galt es die Arbeit in der Geschäftsstelle zu organisieren. So haben wir die Aufgaben auf die verbliebenen Mitarbeiter und den Hauptvorstand verteilt. Unser großer Dank gilt daher Kim und Dirk, die hier einen tollen Job gemacht



haben! Außerdem möchte ich meinen Vorstandskollegen für Ihr Engagement vor allem im Bereich Buchhaltung danken. Da alle an einem Strang gezogen haben, ist es uns gelungen, das Beste aus der Situation zu machen. Leider ist Susannes Gesundheit noch nicht wieder komplett hergestellt. Eine weitere Operation ist notwendig, damit sie sich hoffentlich wieder uneingeschränkt bewegen kann. Die damit verbundene Ausfallzeit fällt in großen Teilen in die Sommerferien und wird dadurch hoffentlich für wenig Einschränkungen im Geschäftsstellenbetrieb sorgen. Wir drücken Susanne ganz fest die Daumen, damit alles so klappt, wie Sie sich das vorstellt. Neben allen negativen Auswirkungen, die ein personeller Ausfall mit sich bringt, birgt er immer auch die Chance für etwas Neues. So haben wir die Gelegenheit genutzt, unsere Arbeitsprozesse einmal zu hinterfragen. Wir sind zu dem Entschluss gekommen, die Aufgabengebiete neu zu strukturieren und hoffen dadurch für die Zukunft besser aufgestellt zu sein. Susanne wird sich daher mehr um die organisatorischen Dinge und Veranstaltungen des Vereins kümmern. Außerdem wird sich Ihr Aufgabenbereich um die Betreuung der FSJ-

Kräfte erweitern, da Andrea Bunger hier nicht weiter zur Verfügung steht und ehrenamtliche Nachfolger leider nicht gefunden werden konnten. Das neue Aufgabenfeld von Susanne wird in Zukunft dazu führen, dass die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in den Vormittagsstunden flexibler gestaltet werden müssen. Wir werden die Entwicklung beobachten und notwendige Änderungen rechtzeitig bekanntgeben.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung verlief im gewohnt ruhigen Rahmen. Die Mitgliederzahlen sind leicht rückläufig aber im vertretbaren Bereich. Durch zusätzlich gestiegene Personalkosten (Neueinstellung Platzwart) und Mehraufwendungen im Bereich der Grünpflege hat sich unser Jahresergebnis entgegen unserer Prognose leider negativ entwickelt. Der Vorstand wird daher den Mitgliedern auf der nächsten Jahreshauptversammlung eine Instandhaltungsumlage empfehlen, um hier gegenzusteuern. Die Einzelheiten dazu werden im nächsten Vereinsheft bekanntgegeben.

In Zeiten des gesellschaftlichen Wandels ist es uns immer wieder eine Freude, Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit zu ehren. In diesem Jahr waren dies für **25-jährige Mitgliedschaft**:

- Fabian Bunger
- Christa Erdmann
- Barbara Hergenhausen
- Marc Koenig
- Heinrich Stanger
- Marina Wedekind
- Michael Westrop



Für **40-jährige Mitgliedschaft** wurden geehrt:

- Holger Borchers
- Jürgen Tiekert

Außerdem für **sportliches Engagement**:

- Margit Uhing

Für Ihren herausragenden Einsatz für den ATSV Sebaldsbrück wurde zum **Ehrenmitglied** ernannt:

- Karin Voß

Karin ist seit über 45 Jahren Mitglied im Verein und hat in dieser Zeit u.a. die Kinderturnabteilung gegründet und auch geleitet. Außerdem hat sie



viele Vereinsfeste mit organisiert und steht nach wie vor zur Verfügung, wenn es um die Bewirtung von Sitzungen in der Geschäftsstelle und der Jahreshauptversammlungen geht. Wir freuen uns, ein so engagiertes Mitglied in unseren Reihen zu haben und hoffen, dass dies noch lange so bleiben wird. Vielen Dank liebe Karin!



Erfreulicherweise konnten bei den sich anschließenden Wahlen alle Posten mit den bisherigen Personen für ein weiteres Jahr wiederbesetzt werden. Dies spricht für Kontinuität im ATSV Sebaldsbrück und sollte die Voraussetzung dafür bieten, die vor uns liegenden Herausforderungen gemeinsam zu meistern.

Für den Vorstand
Jens Bunger



Die
Haarkünstler
Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

►► **Typgerechte Beratung** ◀◀

Perücken-Service



Baumschnittaktion an der Sporthalle Am Sattelhof

Im Laufe der letzten Jahre sind rund um die Sporthalle Bäume und Sträucher wild gewuchert, so dass Teile des Parkplatzes schon nicht mehr nutzbar waren und die Zuwegung zur Sporthalle nicht mehr gut einsehbar und düster war. Im Herbst 2016 haben Rainer Gerber, Günter Beyerle und Bernd Cerwinzki gemeinsam in mehreren Wochenendaktionen Bäume und Sträucher geschnitten. Dabei ist eine riesige Menge an Grünschnitt zusammen gekommen und hat den Winter rund um den Parkplatz und auf der Rasenfläche gelegen.

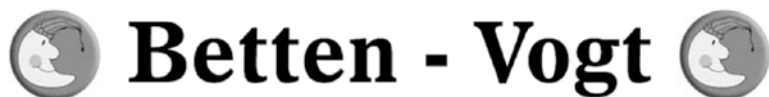


Der Abtransport durch eine Firma hätte den Verein viel Geld gekostet. Deshalb hat sich der Vorstand dazu entschieden, einen großen Häcksler anzumieten und den gesamten Grünschnitt zu häckseln und dann auf den vorhandenen Beeten zu

verteilen. Diese Aktion fand im Frühjahr an einem Freitagnachmittag und dem folgenden Samstag unter tatkräftiger Unterstützung einiger freiwilliger Vereinsmitglieder statt, für Getränke und belegte Brötchen haben ebenfalls Ehrenamtliche gesorgt.

An dieser Stelle möchte sich der Vorstand ganz herzlich bei allen bedanken, die den Verein bei dieser Aktion tatkräftig unterstützt haben. Gemeinsam konnten wir dafür sorgen, dass der Zugangsbereich zur Sporthalle wieder einen freundlichen und einladenden Anblick bietet und die düsteren Ecken verschwunden sind. Hier zeigte sich wieder, was eine gute Gemeinschaft bewirken kann.

Jens Westrop



Betten - Vogt

besser schlafen in Bremen

**Schlaraffia-Matratten Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage**

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

400.000

Kunden in unserer Stadt

1.450

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteillförderung
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit über 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung



Reiners

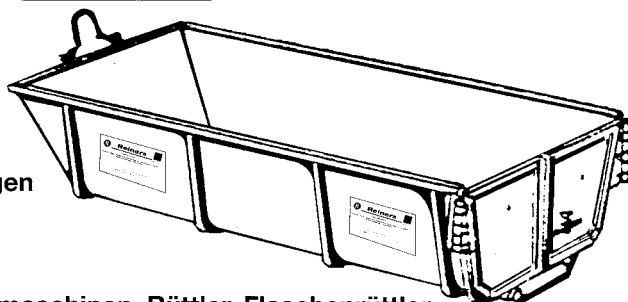


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER-DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

Sporthalle „Beim Sattelhof“ Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochntag	Uhrzeit
Rücken - und Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.45 - 11.45** 19.00 - 20.00
Yoga	Montag	14.30 - 16.00
TaijiChuan*	Montag	17.45 - 18.45
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00 - 19.00
Zumba Gold	Dienstag	10.00 - 11.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00 - 15.30** 15.45 - 17.15**
Stark und standsicher im Alltag*	Mittwoch	10.00 - 11.00**
Yoga	Mittwoch	18.15 - 19.45
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00 - 11.00
Beckenbodentraining u. Rückbildungsgymnastik	Donnerstag	18.00 - 18.45
Rücken - /Wirbelsäulengymnastik*	Donnerstag	19.00 - 20.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer
Homepage im Internet!

Gaststätte Vereinsheim des ATSV Andrea & Team

**Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke**

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

Spaß, Bewegung und Entspannung

BECKENBODENTRAINING U. RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.



Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr

HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00 - 15.30** und **15.45 - 17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.

ZUMBA

Zumba Gold

Für alle „50Plus-Teilnehmer“, die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr • O. Rother • Sporthalle Sattelhof

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **Infos und Anmeldung:** ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.



Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 15.30 - 17.00 und Mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr

STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?



Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr / große Halle

TAIJI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45 - 18.45 Uhr

BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen
Freude und Wohlbefinden – trotz des ernstesten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87

SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden.

Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern.

Heike, mache weiter so, es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97

Astrid's Abschied



Liebe Astrid,

die Mädels deiner Freitags „Bauch-Beine-Po“ Gruppe sagen dir auf diesem Wege noch einmal DANKE für die vielen schweißtreibenden, anstrengenden aber schönen Übungsstunden. Es kostete uns kaum Überwindung, am Freitag Vormittag die Sporttasche zu packen und uns auf den Weg zur Sporthalle in deine Übungsstunde zu machen. Mit Freude, Spaß und in Erwartung neuer rhythmischer Musik hast du uns fit gemacht, „Safri Duo“ wird immer mit deiner Übungsstunde verbunden bleiben.

Seit einem halben Jahr heißt es leider „Freitags ist sie nie da, Schade!“ Wir hätten alle so gerne mit dir weiter gestept, Hanteln geschwungen, komplizierte ;)) Choreographien einstudiert usw...

Alles, alles Liebe und Gute für deine Zukunft „ohne uns“.

Almke, Annegret, Annerose, Anja, Brigitte, Claudia, Edda, Gisela, Harieth, Helga, Ilona, Karin, Martina und Ute

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de,
oder telefonisch unter **0421 - 414059**
immer mittwochs und donnerstags von 8.00 - 13.00 Uhr zu erreichen.



WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77

Liebe Wanderfreunde,

Das halbe Jahr ist ungefähr rum. Zeit für einen kurzen Rückblick: Nach stadtnahen Wanderungen aus Sorge, dass uns Glatteis usw. die Tour vermasseln könnte, hat im April die Saison der „richtigen“ Wanderungen begonnen. Dabei denke ich vor allem an die herrliche Blüte im Hasbruch. Vorher, im Februar, waren wir mit 43 Interessierten in Hamburg und haben die Elbphilharmonie besichtigt (siehe Foto). Wir waren beeindruckt. Da haben die Hamburger was Tolles hingestellt,..... nur an unserem Besuchstag piff es eklig kalt um die Ecken.

Trotzdem waren wir nach der Besichtigung der „Plaza“ noch fleißig in der Stadt unterwegs. Für den Spätsommer (31.8. bis 6.9.17) steht die Wanderwoche in der Rhön ins Haus. Ich freue mich drauf und werde mit Dorothee vom 12. bis 15. Juni hinfahren, im Hotel Rhöngarden übernachten und vorwandern. Nächstes Jahr wird WMW 30. Gelegenheit für eine Jubiläums-Veranstaltung. Ich mache euch folgenden Vorschlag:., Drei Übernachtungen im Juni 2018 in Paderborn: mittelgroßes Renaissance-Städtchen, ca. 200 km von Bremen. Sehenswürdigkeiten: Dom, Rathaus, romantische Gassen, viele historische Gebäude, Waldpark, Schloss Neuhaus mit Barockgarten und Auenpark, Lippesee. Ausflüge vor der Haustür: Bad Lippspringe, wo 2017 Landesgartenschau ist, das kleine Eggegebirge und der Teutoburger



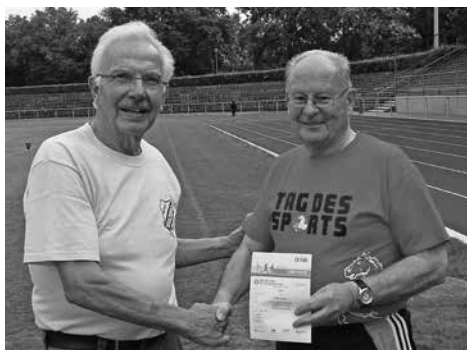
Wald. Übernachtungsmöglichkeiten: in allen Preislagen. Im Stadtzentrum zwei 3-* - Hotels: Best Western und Aspethera in der Altstadt. Also beste Möglichkeiten für Wanderer, Spaziergänger und historisch Interessierte, aber auch für Leute, die den Tag in einer Altstadtkei ausklingen lassen wollen. Überlegt euch das; aber selbstverständlich können wir auch über konkrete Alternativ-Vorschläge reden.

Man sieht nicht nur, dass bei uns was los ist, sondern uns auch hoffentlich bald wieder,

Euer WMWittig

Sportabzeichen

Wanderführer Wittig Lange, langjähriges Mitglied unseres Vereins, hat vom Leiter/Sportabzeichen in Verden die Urkunde für das 50. Sportabzeichen in Gold erhalten.

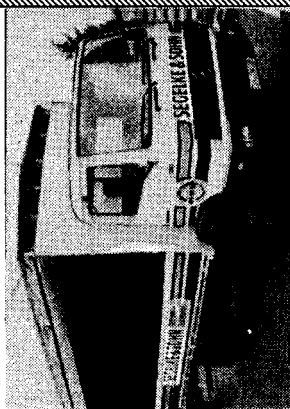


Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

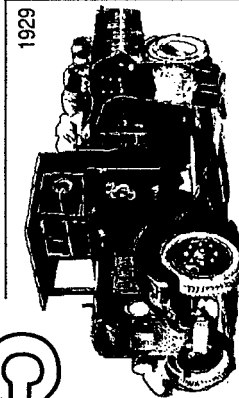
1925



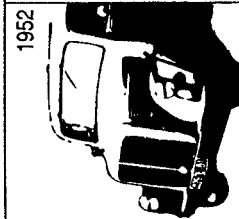
Unsere Auslieferungsfahrzeuge
GESTERN + HEUTE



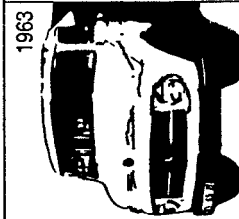
1990



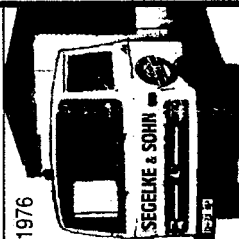
1929



1952



1963



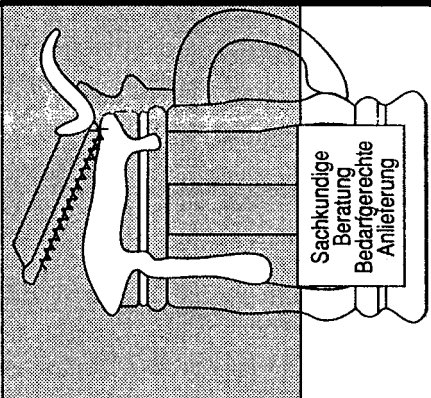
1976

Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudweyher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als
150 Getränkemarken





FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29



Wir haben geturnt und viel Spaß gehabt.

In der Zeit als Sigrid Hilken zur Kur war haben wir uns gegenseitig vertreten, Anneliese Rohde in der Gruppe am Dienstag, Ich am Freitag. Es freut mich, dass wir so schnell und unbürokratisch eine Vertretungsregelung einrichten konnten.



Wir sind in allen Gruppen bei Sturm und Regen mehr oder weniger weit gewandert, das Ziel war immer das Vereinsheim, wo wir uns mit Schmalzbrot und Glühwein gestärkt haben. An Sigrid wurde auch gedacht und auf ihr wohl getrunken.

Nun sind wir froh, dass sie gesund und munter zurück ist, alles geht wieder seinen gewohnten Gang, wie ihr auf den Fotos sehen könnt. An Weiberfastnacht, Andrea war nicht da, sind wir nur kurz gewandert, es hatte sehr stark gestürmt aber im Vereinsheim war es warm und gemütlich. Ich möchte an dieser Stelle noch einmal erwähnen, dass wir Unterstützung im Bereich der Übungsleiter brauchen. Zum Schluss muss noch erwähnt werden, dass die Gemeinschaft drei neue Mitglieder hat.

Herzlich willkommen!

Mit sportlichen Grüßen
Heidemarie Stegel



Wer Lust hat, bei uns mitzumachen findet Informationen auf den gelben Seiten hier im Heft, auf der Homepage des Vereins oder bei Andrea Bunger, Tel. 453459. Auch in diesen Sommerferien bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm an, immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr.

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Geschäftsstelle des ATSV, Telefon 41 40 59



Die Zeit vergeht wie im Flug und die Sommerferien stehen vor der Tür. Wir Übungsleiter freuen uns darüber genauso wie sicher die meisten Kinder. Sechs Wochen mal nicht in die Turnhalle zu gehen, ist auch was Feines. Nach den Sommerferien werden dann in einigen Gruppen neue Übungsleiter sein: Sascha Stöver gibt die Gruppe der Jungen ab 7 Jahren ab und ich gebe die beiden Dienstagsgruppen ab. Wir haben neue (alte) Übungsleiter für die Gruppen gewinnen können, Babsi, Heike und Yvonne bleiben und auch

Kim ist noch nach den Ferien da. Guckt doch dann einfach mal, wer dann mit euch in der Turnhalle Sport macht. Alle ÜbungsleiterInnen freuen sich, wenn nach den Ferien wieder viele Kinder in die Gruppen kommen und Spaß haben, sich zu bewegen.

Also, genießt die Ferien und freut euch schon heute auf viele schöne Turnstunden.

Andrea Bunger

Osterferien im ATSV Sebaldsbrück

Liebe Vereinsfreunde,

vom 10.04.2017 – 13.04.2017 war es wieder soweit und das Osterferienprogramm für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren fing an. Es hieß also wieder: „mit Sport, Spiel und Spaß die Osterferien genießen.“



Wir hatten eine ereignisreiche Woche in der wir geturnt, gemalt und gebastelt, draußen und drinnen gespielt und uns viel bewegt haben. Am Ende der Woche überraschte uns sogar noch der Osterhase mit einem Haufen Süßigkeiten von dem jeder etwas abbekommen hat. Ob es darum ging Turniere zu veranstalten, verstecken zu spielen, die Helfer zu fesseln, kreativ zu sein oder zu frühstücken die Kindern haben super mitgemacht und uns mit ihren Ideen und ihrer guten Laune unterstützt. Besonders beliebt war auch die freie Spielzeit in der die Kindern alles ausprobieren durften und bauen durften was sie wollen, egal ob mit Rollbrettern, Matten, ver-

schiedenen Bällen oder Seilen, die Kindern hatten immer tolle Ideen die sie mit uns umsetzen konnten. So hatten wir schon am zweiten Tag aus Rollbrettern, kleinen Kästen und Seilen einen großen Zug gebaut, in dem die Kinder sich von A nach B transportierten. Es war eine tolle Woche mit einer super Gruppen und zwei großartigen Helfer bei denen ich mich noch einmal bedanken will.

Mein Jahr beim ATSV Sebaldsbrück neigt sich nun leider auch schon dem Ende zu. Das Jahr verging wie im Flug für mich. Ich hatte ein tolles Jahr hier und habe mich in dem Verein sehr wohl gefühlt. Ich habe viele neue Leute kennengelernt und viele neue Seiten an mir entdeckt. Auch die Arbeit mit den Kindern in den Schulen hat mir großen Spaß gemacht und ich werde die Kinder und alle lustigen und schönen Momente mit ihnen sicher sehr vermissen. Ich möchte mich bei allen Personen die mich dieses Jahr so tatkräftig unterstützt haben und immer ein offenes Ohr für mich hatten bedanken. Hierbei gilt mein besonderer Dank meiner Betreuerin Andrea, Dirk und Susanne mit denen es nie langweilig wurde, dem Vorstandsteam sowie Hartmut und Hermann.

Somit verabschiede ich mich von einem tollen Jahr und wünsche dem Verein eine sportliche und erfolgreiche Zukunft.

Kim Brockmann (FSJ-Kraft)



SPORTABZEICHEN

Kristian Wickboldt, Telefon 43 50 288

Im vergangenen Jahr legten viele begeisterte Sportler das Deutsche Sportabzeichen beim ATSV Sebaldsbrück ab. Den größten Anteil stellte dabei die 2. C-Jugend aus der Fußballabteilung, die alleine 15 Abnahmen verzeichnete.

Eine weitere Gruppe stellte die Trimmer, mit vier Abnahmen. Des Weiteren gab es einige Einzelab-

nahmen, wodurch sich eine Gesamtanzahl von 22 Sportabzeichen ergab. Die älteste Sportlerin war 74, die jüngste Sportlerin acht Jahre alt.

Folgende Sportler haben 2016 das Deutsche Sportabzeichen beim ATSV Sebaldsbrück abgelegt:

Folgende Vereinsmitglieder haben letztes Jahr das Sportabzeichen abgelegt:

Anke Fleischer	Kilian Henning	Lennard Richter	Pilip Gagelmann
Ragnar Diering	Paul Steinmetz	Lene Richter	Selim Aussem
Klaus Eggers	Dion Lucege	Jannik Stegmann	Hüseyin Altinski
Peter Stegel	Max Ellebrecht	Sebastian Loscha	Nikita Frank
Margit Uhing	Niklas Henning	Mikka Marino	
Reinhard Flathmann	Paul Treis	Enes Palankalicar	

UNSERE GESCHÄFTSZEITEN

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag:	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Telefon: (0421) 41 40 59 · Fax: (0421) 41 51 34

Email: info@atsv-sebaldsbrueck.de oder
mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de



Margit Uhing erhielt durch den LSB eine Urkunde und eine Ehrennadel für ihr 25. Sportabzeichen

Trotz des guten Ergebnisses konnten wir leider nur den 3. Platz in der Vereinswertung belegen. Jedes Vereinsmitglied kann sich jedoch einbringen, indem er ebenfalls das Sportabzeichen ablegt.

Besonders hervorzuheben ist Margit Uhing. Margit hat zum 25x das Deutsche Sportabzeichen abgelegt und wurde dafür vom Landessportbund gesondert

ausgezeichnet. Das ist eine super Leistung und Margit hat angekündigt, auch weiterhin als Prüferin und Sportlerin aktiv zu bleiben.

Gute Ergebnisse lieferten auch die Fußballer aus der 2. C-Jugend. Bei eisigen Temperaturen zeigten die Jungs, was in ihnen steckt. Einzig beim Werfen zeigte sich, das Fußballer keine absoluten Allroundtalente sind.

Mit sportlichem Gruß,
Kristian Wickboldt



Die 2. Jugend bei der Sportabzeichenabnahme

WERTSACHEN GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE



Sportabzeichen

Wanderführer Wittig Lange, langjähriges Mitglied unseres Vereins, hat vom Leiter/Sportabzeichen in Verden die Urkunde für das 50. Sportabzeichen in Gold erhalten.



TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29

Unsere Weihnachtsfeier fand wie jedes Jahr am letzten Tanzabend des Jahres statt. Beide Gruppen haben zunächst die erste Stunde zusammen getanzt, danach wurde die Brücke für die Weihnachtsfeier hergerichtet. Schmackhafte mitgebrachte Speisen und Getränke wurden aufgetragen und die gemütliche Stunde konnte beginnen.

Die Gesangseinlage wurde dieses Mal um das spanische „Feliz Navidad“ bereichert und nach anfänglichem Zögern aus voller Brust mitgesungen. Die Gitarrenbegleitung von Tilman war das I-Tüpfelchen zum Gelingen des Chores.



Dieses Jahr fand auch wieder eine Kohlfahrt im Rahmen der Gruppe A statt.

Am Sonntag den 22. Jan. trafen wir uns vor dem Gasthaus Grothenn's und starteten den obligatorischen Spaziergang durch die Arberger Marsch, um dann nach der Rückkehr hungrig im Raum „Mühlenblick“ mit einem vorzüglichen Kohllessen verwöhnt zu werden.

Einen Kohlkönig der die nächste Kohlfahrt organisiert konnten wir noch nicht benennen, müssen wir vielleicht bei einer 'Reise nach Jerusalem' noch ermitteln.

Mit sportlichen Grüßen
Peter Stegel



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12



Der neue Ju Jutsu Kindertrainer stellt sich vor

Mirco M. stand bereits lange vor mir auf der Matte. Als ich noch meinen Orangegurt hatte, hatte er bereits seine Prüfung zum Schwarzgurt abgelegt. Dann konzentrierte er sich die letzten Jahre auf Beruf und Familie. Seinen Sohn hatte er als ersten Sport auf die Ju Jutsu Matte geschickt. Und diesem Umstand ist es zu verdanken, dass wir ihn als Neuen „Alten“ Trainer gewinnen konnten. Nachdem er ein paarmal auf der Matte war, habe ich wieder das leuchten in seinen Augen gesehen. Letzten Mittwoch hat er sogar fast geschafft einen Salto zu springen. Früher konnte er das gut und ich bin mir sicher, dass er es in Kürze wieder schaffen wird.



Die bisherige Kinder- und Jugendtrainerin Rebecca K. hat dieses Jahr ihr Abi gemacht und wird sich örtlich verändern. Damit steht sie dem Verein als Trainerin leider nicht mehr zur Verfügung. An dieser Stelle möchte ich mich im Namen der

Ju Jutsu Abteilung sehr herzlich bei ihr bedanken. Sie war und ist für die Kinder und Jugendlichen mehr als nur eine Trainerin.

Bis bald auf der Matte
Jörg

Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten

Elektrotechnik

Bothe

Qualität und Service vom Fachmann!

GmbH & Co. KG
Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle und gewerbliche Wartung
und Instandsetzung
Stromerzeugungsanlagen
Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43



TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

Am 28.02.2017 fand die jährliche Faschingsfeier der Trimmer in der Sattelhofhalle statt. Auch wenn Fasching an diesem Abend stattfand, kam der Sport nicht zu kurz. Der strenge Blick unserer Übungsleiterin, Margit Uhing, kennt da kein Pardon. Dieses

Mal hatten wir Unterstützung von einer Gruppe Kinder im Alter bis zu sieben Jahren. Sie waren mit viel Spaß dabei und möchten sogar im nächsten Jahr wieder dabei sein. Wir freuen uns auf sie.



Wie in jedem Jahr war im Dezember unsere Weihnachtsfeier. Hier fand kein Sport statt, sondern es wurden Weihnachtslieder gesungen. Texte hat Helmut Brockmann immer parat. Bei leckerem Essen

vom Schlachter, Bernd Schwarze und ein wenig Alkohol, waren alle rundum zufrieden. Es war wieder eine super Feier.

Mit sportlichem Gruß
Wilfried Lingenfelder

Ihre Technikberater!

- ✓ Chefberatung
- ✓ Lieferservice
- ✓ Inzahlungnahme
- ✓ Wertgarantie
- ✓ Reparatur-Schnelldienst

EP: Brunhörn ElectronicPartner

TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

Xelos LED

- HDTV-Empfang
- DVBT & DVBC
- DVBS einbaubar
- 100Hz Technik
- USB-Recording
- 3 Jahre Garantie

LOEWE

Willkommen in der Premiumklasse



SCHWIMMEN

Sebastian Triebe, Telefon 16 11 68 20

Bremer Landes- und Landesjahrgangsmeisterschaften 2017

Vom 31.03.2017 bis zum 02.04.2017 trafen sich 16 Vereine aus Bremen im Unibad auf der 50 Meter-Bahn, um herauszufinden wer die Besten sind.

Auch die SG Vahr Sebaldsbrück war mit insgesamt 7 Schwimmerinnen und Schwimmern ins Unibad gefahren. Im Vergleich zu manch anderen Vereinen waren wir zwar etwas spätlich besetzt, aber die Ausbeute kann sich sehen lassen. Die Gorniak-Brüder haben aus insgesamt 9 Starts 8 persönliche Bestzeiten erzielt und 8 Medaillen erbeutet.

Die Konkurrenz von Luca Gorniak (Jahrgang 2007) hatte wenig zu lachen, denn Luca ging 6 Mal an den Start; holte 6 Mal Gold und darf sich damit 6-facher Landesjahrgangsmeister nennen. Zudem verbesserte er sich insgesamt um 21,06 Sekunden. Ich denke für Luca war es ein wundervolles Wochenende an dem er sich selbst, kurz vor seinem 10. Geburtstag, tolle Geschenke gemacht hat. Herzlichen Glückwunsch!

Ergebnisse von Luca Gorniak (2007):

50m Freistil	0:37,55 min (-5,02 sec.)
50m Brust	0:50,65 min (-0,28 sec.)
100m Rücken	1:44,44 min (+1,23 sec.)
100m Brust	1:49,41 min (-9,62 sec.)
50m Rücken	0:46,00 min (-4,58 sec.)
100m Freistil	1:27,88 min (-2,79 sec.)

Aber auch Nico Gorniak (Jahrgang 2009), der im Jahre 2017 seine ersten großen Wettkämpfe schwimmt, machte im Unibad auf sich aufmerksam. Nico ging 3 Mal an den Start und verbesserte sich um insgesamt 13,76 Sekunden. Auf den Strecken 50m Brust und 50m Rücken kam er jeweils auf dem 2. Platz in seinem Jahrgang an, und darf sich daher mit 2 Silbermedaillen schmücken.

Herzlichen Glückwunsch!

Ergebnisse von Nico Gorniak (2009):

50m Freistil	1:12,10 min (-0,73 sec.)
50m Brust	1:04,74 min (-3,79 sec.)
50 m Rücken	1:03,15 min (-9,24 sec.)

Angelika Blank (2003), Ghalia Dardoumi (2008), Jessica Hellberg (2005), Alexander Helwig (2001) und Leonard Iwitzki (2008) haben sich ebenfalls für die Landesjahrgangsmeisterschaften qualifizieren können und haben sich der Konkurrenz gegenüber wacker geschlagen.

Man darf auch nicht vergessen, dass auf diesen Meisterschaften nur die Besten aus Bremen überhaupt an den Start gehen dürfen.

Macht weiter so und trainiert weiterhin so fleißig!

Ergebnisse von Angelika Blank (2003):

50m Freistil	0:35,25 min
50m Rücken	0:41,19 min
100m Freistil	1:20,96 min

50 m Rücken	0:41,71 min
100 m Freistil	1:26,88 min

Ergebnisse von Alexander Helwig (2001):

200m Lagen	3:07,10 min
50m Freistil	0:31,82 min
200m Freistil	2:42,83 min
100m Freistil	1:08,16 min

Ergebnisse von Ghalia Dardoumi (2008):

50m Freistil	0:47,69 min
100m Rücken	1:57,71 min
50m Rücken	0:53,42 min
100m Freistil	1:54,80 min

Ergebnisse von Leonard Iwitzki (2008):

100m Rücken:	3. Platz	1:59,57 min
50m Rücken:		0:53,79 min
100m Freistil:		1:51,02 min

Ergebnisse von Jessica Hellberg (2005):

200m Lagen	3:36,80 min
200m Freistil	3:10,42 min

Tasja Löhmann

Anzeige Schlachtere

!!! WICHTIG !!!

Unfall-Meldungen: Zur Vermeidung von Nachteilen sind Sportunfälle unbedingt innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden. Der jeweilige Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Schulbescheinigungen: Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen, besteht die Möglichkeit, weiter den ermäßigten Beitrag zu zahlen. Jedoch nur unter Vorlage einer gültigen Bescheinigung.

Abzeichenkinder von November 2016 bis April 2017

Seepferdchen November 2016

Metin Erdogan
Mert Kilic
Alem Saliu

Bronze November 2016

Nico Schramm

Silber November 2016

Timo Kegel
Mario Manz
Jaron Gersema
Nick Romanowksi
Philemon Besong

Bronze Dezember 2016

Sinan Akgül

Seepferdchen Januar 2017

Araz Bulduk
Kayra Topal

Bronze Januar 2017

Max Schlichting
Lisa Schlichting

Seepferdchen Februar 2017

Naila Mahlstede
Esad Yildiz
Utku Kilic

Bronze Februar 2017

Kolja Kovrigin
Efe Musa Firdevsoglu

Silber Februar 2017

Ediz Camuz
Ronja Kohlmorgen
Ludwig Biegler
Franziska Stegel
Luis Lohse
Samuel Caushi

Seepferdchen März 2017

Laura Romanowksi
Sarah Bielefeld
Viktoria Berensmeier
Suden Alankaya

Bronze März 2017

Haim Bang
Filippa Jakob
Melike Resim
Florian Schuster
Jonas Utesch

Silber März 2017

Kolja Kovrigin
Merve Cetin
Juliane Lehner
Jonas Utesch
Johanna Prigge

Seepferdchen April 2017

Seyyid Muhammed
Eryilmaz
Xavier Szczukowski
Sena Yücel
Suden Alankaya

Bronze April 2017

Tristan Schlichting
Inan Yildiz
Mila Dukic
Julian Daniel

Silber April 2017

Ahmet Ekici



Die freundliche Fachberatung



Hochwertige
Türbeschläge
aus
• geschmie-
detem
Messing
• Kupfer
• Edelstahl
• Eisen



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus
rostfreiem Edelstahl Auf Wunsch Montage

über 100 Jahre
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de



Ihr Team für gutes Sehen



Wir sind umgezogen

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

Hemelinger Heerstr. 50
28309 Bremen
Tel: 0421/451036
info@optiker-grau.de
www.optiker-grau.de



FUSSBALL

Peter Schnaars, Telefon (0173) 41 99 782

Fussball-Jugendabteilung

Nach monatelanger Vorbereitung war es am Pfingstwochenende endlich soweit!

Das sehr gut besetzte Fußballturnier der 1.C – Jugend stand vor der Tür!

Am Samstag trafen sich einige Eltern, Trainer und Betreuer der Jungs auf der Anlage, um diese fit zu machen für unsere Gäste aus dem gesamten nord-deutschen Raum. Dieses war aber fast gar nicht nötig, da unser Platzwart Hans schon in den Tagen vorher herausragende Arbeit geleistet hatte. Die Anlage und der Rasenplatz waren in einem hervorragenden Zustand und sauber! Danke dir Hans!!! So waren wir schnell fertig und konnten die Vorbereitungen zuhause weiterführen. Die Leckereien für unser Büffet mussten zubereitet werden. Danke hiermit an alle Spender!

Für Pfingstsonntag hatten sich Topteams aus Norddeutschland angesagt und somit war die Nervosität bei den Verantwortlichen sehr hoch. So sollte es dann auch zu einer negativen Überraschung kommen. Die einzige Mannschaft aus dem Bremer Stadtgebiet erschien nicht! Sämtliche Kontaktversuche waren erfolglos! FC Huchting, das ist grob unsportlich!

Alle anderen Teams waren pünktlich angereist und somit konnte das Turnier bei einsetzender Sonne starten!

Unser Team hatte es gleich mit einem Hochkaräter zu tun. Die JSG Hai, Meister der Landesliga Lüneburg. Wir spielten zu hektisch und viel zu nervös. Hai nutzte unsere kleinen Fehler gnadenlos und gewann verdient mit 3:1. Die andere Gruppenpartie zwischen Osterholz-Scharmbeck und dem nord-deutschen Futsal-Meister 2017 Vorwärts Wacker 04 Hamburg endete remis. Die Gruppe 2 war mit dem SC Condor Hamburg, JFV Bremen, JFV A/O Heeslingen, JFV Rotenburg und unserer 2.C ebenfalls top besetzt. Diese Gruppe war sehr spannend und bis zur letzten Aktion der Vorrunde umkämpft. Unsere 1.C besann sich im 2. Spiel gegen Osterholz auf ihre

Stärken und gewann verdient mit 2:0. Da Wacker gegen Hai gewinnen konnte, hatten wir noch Chancen auf das Halbfinale. Im letzten Spiel reichte uns aber kein Remis, da JSG Hai gegen OHZ gewann. So blieb uns nur das Spiel um Platz 5.

In der Gruppe 2 konnte sich der SC Condor als Gruppensieger vor der JFV Heeslingen durchsetzen. Dritter wurde der JFV Rotenburg, Vierter die JFV Bremen vor unserer 2.C.

Im Spiel um Platz 7 setzte sich die VSK gegen JFV Bremen durch und wir haben das Spiel um Platz 5 leider mit 1:3 nach Elfmeterschießen gegen JFV Rotenburg verloren. War wohl nicht unser Tag!

In den Halbfinals gab es 2 Lokalderbys: Hai gegen Heeslingen und Wacker gegen Condor!

Beide Begegnungen waren heiß umkämpft, jedoch nie unfair! Letztendlich zogen Heeslingen und Wacker völlig verdient ins Endspiel ein.

Im Spiel um Platz 3 musste nach einem 1:1 nach 20 Minuten das Elfmeterschießen entscheiden. Bei diesem war der SC Condor Hamburg der glückliche Gewinner!

In einem sehr spannenden und hochklassigen Finale gewann der Vorwärts Wacker 04 Hamburg absolut verdient mit 2:0! Herzlichen Glückwunsch nach Hamburg!

Die 1.C des ATSV bedankt sich bei allen Helfern, Spendern, Schiris und vor allem bei den weit angereisten Teams! Ihr wart tolle Gäste!

Spezielle Grüße gehen an unseren Sportskameraden Hermann Ostermann und die Skatfreunde der SG Stern. Danke für die Spenden!

Zum Schluss danken wir den Schiris für die tolle Leitung der Spiele. Basti, Darius, Fabian M., Fabian P., ihr wart Spitze! Natürlich danken wir unserem Trainerteam Avelino, Markus, Olli, Basti und unserer guten Seele „Teamchefin“ Katja! Tolle Arbeit!

1. AH Ü40

Last minute heroes; oder: wer schießt am Ende das Tor? Wir!

Man ist ja so am Schwanken, sollte man über unsere Rückrunden berichten, oder lieber nicht? Den hervorragenden Hinrunden folgten in den vergangenen Jahren meist so etwas durchwachsene und ungern kommentierte Rückrunden, eher so das Kapitel „Schwamm drüber“. Und man soll ja nicht unken, aber der diesjährige Rückrundenbeginn gegen unsere Hemelinger Nachbarn war direkt ein „Deja vu“: wir brachten eine quantitativ wie qualitativ hochwertig besetzte Truppe aufs Feld, der Gegner trat fast mit Notbesetzung an, und was passierte? Richtig, es gab eine 3:6-Klatsche. Es war gruselig, aber es war auch ein Weckruf, denn danach fingen wir an die alten Zöpfe abzuschneiden, uns elementarer Fussballtugenden zu erinnern und all unseren Teamgeist zu mobilisieren. Was folgte war ein grandioser 5:0-Sieg in Woltmershausen. Kleine, kaum erwähnenswerte Randnotiz: der Gegner trat nicht an,

der Erfolg war kampflos erreicht. Danach erreichten wir mit stabilisierter Leistung ein solides 3:3 gegen die SG Blumenthal/Neurönnebeck. So weit, so gut.

Dann begannen die Wochen des Fussballwahnsinns. Die Wundertüte ATSV Ü40 wurde zum Füllhorn nie gekannter Zauberticks und die Nöte älterer Herren förderten ungeahnte Talente zu Tage. Wir spielen ja schon seit Jahren ohne gelernten Torwart, haben Andy Probst einer Gehirnwäsche unterzogen und erfolgreich zum Keeper umfunktioniert, aber in Habenhausen konnte er aufgrund einer Schulterverletzung nicht spielen. Was tun? Nun, stellen wir doch einfach den offensiven Mittelfeldspieler Uwe Mielke ins Tor, da seine lädierten Knochen einen Einsatz im Feld nicht zuließen. Und so kam es, wie es kommen musste, wir spielten eine prima Partie. Die letzte Minute war angebrochen, hinten stand immer noch

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen
Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



Hemelinger Bahnhofstr. 39
28309 Bremen

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Rückenschule
Behandlung nach Cyriax
Migräne-Behandlung
Massagen
Fango
Heißluft
Kältetherapie
Hausbesuche
Div. Gruppenangebote
ALLE KASSEN UND PRIVAT

Jetzt neu

CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege

SCHOLZ
DRUCK & VERLAG

WIR MACHEN UNS ETWAS AUS PAPIER.

Und aus Farben. Wir bringen beides
zusammen. Fragen Sie uns einfach.

Scholz Druck & Verlag GmbH & Co. KG
Europaallee 7 . 28309 Bremen . Tel. +49 (0)421 417878
info@scholz-bremen.de . www.scholz-bremen.de

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

die Null (!), Uwe hatte seinen Kasten sauber gehalten, sogar eine tolle Flugeinlage gezeigt, aber wir ärgerten uns über vergebene Chancen. Doch dann: nach einem abgefangenen Angriff spielte Offensivass Markus Werle einen Vertikalball auf seinen kongenialen Partner Waldi Klatt, der wiederum den auf der linken Außenbahn durchstartenden Tim Jennerjahn sah und umgehend mit dem runden Objekt der Begierde bediente. Er lief bis zum Tor durch und da er keine Abspielmöglichkeit hatte, musste er den Habenhauser Torhüter tunneln und das Tor des Tages selbst erzielen. Kurz darauf war Schluss und der erste zu-Null-Sieg seit langer Zeit eingefahren, und das mit dem Torwart-Rookie, beeindruckend!

Doch dann kamen ja die Lesumer, die seit gefühlten Jahrhunderten ein Spitzenteam sind und uns eigentlich immer alle Punkte abnehmen. Da muss der Trainer eine gute Taktik wählen. Coach Ratello zauberte also flugs ein Kaninchen aus dem Hut und den gelernten Abwehrrecken Kai Fuhrmann ins Tor. Davor wurde Abwehrbeton gegossen, bestehend aus Francis Mas, Andree Rümenapp, Hakan Dogan und Tim Jennerjahn, später dann noch Klaus Friedrich. Für die Offensive gab es nur Waldi Klatt und Achim Springer, auch die mit Abwehraufgaben betraut. Und es funktionierte, die Lesumer bissen sich fest, scheiterten aber ein ums andere Mal an Kais Fäusten oder der Mauer. Unser aller Freund

Donald Trump wäre begeistert von ihrer Undurchlässigkeit! Nur ein einziges Mal wurde sie überwunden, wir mussten das 0:1 hinnehmen. Aber wir gaben nicht auf und tatsächlich war es dem eingewechselten Tuncay Saral vergönnt, fünf Minuten vor dem Ende den Ausgleich zu erzielen. Und fast hätte er sogar noch den Siegtreffer nachgelegt. Es blieb aber letztlich beim schwer erkämpften, aber sehr verdienten Unentschieden. Und wieder nur ein Gegentor!

Aber es kommt noch besser! Mittwoch Abend in Weyhe, arge Personalknappheit, nicht mal der Trainer war da. Andy war wieder da und erinnerte sich wohl der Tatsache, dass er ja früher mal ein gefürchteter Spielmacher war, überließ die Torwarthandschuhe folglich wieder Uwe und wirbelte selbst über den Rasen. Tuncay machte da weiter, wo er aufgehört hatte und erzielte das Führungstor in einem Spiel, das wir lange dominierten. Doch in der zweiten Halbzeit hatten wir einen kurzen Blackout, fingen uns zwei Gegentore ein und rannten dann bis zur Schlussminute verzweifelt gegen das Weyher Bollwerk an. Die Nachspielzeit begann und endlich konnte Achim den erlösenden Ausgleichstreffer erzielen. Der durch manch unkonventionelle Entscheidung auffällig gewordene Schiedsrichter hatte sich entschlossen den ebenfalls auffällig trantütigen Wechseln der Weyher mit einem gehörigen Nachschlag an Spielzeit zu begegnen. Und so

erhielten wir einen allerletzten Freistoß. Und jetzt schnallen Sie sich bitte an! Vor dem Tor bildete sich ein Bollwerk der gesamten Weyher Mannschaft. Der Torwart platzierte sich weit vor seinem Kasten, um einen guten Winkel zur Abwehr des fälligen Schusses zu haben. Es gab nur eine Lösung für dieses Problem und unser genialer Brasilianer Holger „Cissinho“ Ciesla setzte sie perfekt in die Tat um: er lupfte das runde Leder technisch perfekt über Freund und Feind hinweg zum 3:2-Siegtreffer ins Tor. Ungläubiges Staunen auf Weyher Seite, unbändiger Jubel auf unserer Seite. Was für ein Geniestreich!

Und er Wahnsinn fand seine Fortsetzung! Angeichts unserer Personalnöte musste in Borgfeld sogar Ü60-Legende Fritz Niehaus ran. Wir schlugen uns wacker, lagen zur Pause knapp mit 1:2 zurück. Dann musste Uwe Mielke die Segel streichen, er hatte „Rücken“. Die Borgfelder, mit reichlich Personal ausgestattet, erhöhten auf 3:1 und hatten weitere Chancen. Aber ein ungeschicktes Foul im Strafraum bescherte uns einen Strafstoß, den Waldi gekonnt verwandelte. Kurz darauf schied Andree mit Zerrung aus und Waldi folgte ihm zwei Minuten später. Rien ne va plus, keine Wechsel mehr möglich. Das noch bewegungsfähige Personal warf noch einmal alles in die Waagschale. Die Borgfelder machten so ziemlich alles falsch, was man in so einer komfortablen Situation falsch machen kann, und so konnte Andy in der allerletzten Spielminute nach genialem Pass von Achim zum Ausgleich einnetzen! Dieses Unentschieden feierten wir anschließend wie einen Sieg.

Auch danach ging es gut weiter. Den Absteiger Komet Arsten schlugen wir nur knapp mit 1:0, aber die Null stand. Danach trotzten wir dem neuen Meister Werder Bremen ein 2:2-Unentschieden ab. In der darauffolgenden englischen Woche war uns das Glück dann aber nicht mehr hold, einem 2:6 bei Blau-Weiß folgte ein 1:2 daheim gegen Neustadt, letzteres sehr unglücklich, da wir am Ende des Gegners Tor geradezu belagerten und ein schulmäßiger Kopfball der ebenfalls reaktivierten ATSV-Legende Ingo Albers nur um Millimeter am Pfosten vorbeistrich. Das Tor wurde bestens gehütet vom ebenfalls reaktivierten Andreas „Katze“ Wurps.

Kurz vor dem Ende der Saison ist ein Platz in der oberen Tabellenhälfte sicher. Das dürfen wir gerade angesichts der häufigen Personalprobleme absolut als Erfolg ansehen. Beeindruckend mit Sicherheit unser Torwarttalentschuppen; mal sehen, wen wir als nächstes ausprobieren... Siegeswille, Team- und Kampfgeist bis zur letzten Minute sind unverzichtbare Tugenden, wenn man etwas erreichen will, und – welch Glück – wir haben sie noch! Wenn Sie diese Zeilen lesen, ist das Trainingslager auf Norderney schon absolviert, das Herbstsonnetrainingslager auf Mallorca bereits gebucht. Nun fehlen uns zu unserem Glück nur noch ein bis zwei talentierte Nachwuchsspieler, damit Fritz nächste Saison nicht wieder ran muss. Wenn Sie einen kennen, empfehlen Sie ihn an uns weiter. Bei uns gibt es noch einige Abenteuer zu erleben!

Tim Jennerjahn

Seekamp's Gasthaus

1871

"Centralhallen Hemelingen"

2011

140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200



**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Geschäftsstelle des ATSV, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Do. zus. 14 – 18 Uhr,
Sprechstunde des Vorstands: nach Vereinbarung
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Fachanwälte für Familienrecht,
Miet-/Wohnungseigentumsrecht
und Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-
und Medizinrecht, Ausländerrecht,
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

Rechtsanwalt

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt und Notar

Markus Hoppe

Rechtsanwältin und Mediatorin

Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin

Christin Czech

Telefon 0421 – 41 50 67

www.kanzlei-schumacher-lipsius.de

Hemelinger Bahnhofstraße 15,
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen

DER Urlaub in Sicht!

Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Daniela
Bluhm



Bianca
Martens



Katja
Meisch



Susanne
Urbasek



Sandra
Wasem

Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: bremen4@der.com

www.der.com/bremen4

DER